



# カメリアデイサービスセンター

**カメリアデイサービスセンター** 利用定員 20 名  
 小規模の良さは、家庭的な雰囲気の中で、利用者さんも職員も同じ場を共有する仲間として過ごす事により、自然な笑顔が見えてくる事です。そんなサービスも当たり前とせず、カメリアでは最優先と考えて笑顔を増やして行く事を

## ご案内

事業内容；  
 通所介護・介護予防通所介護  
 場所；一宮町 503 番地 40  
 琴電一宮駅前、旧琴電スーパー1階  
 TEL 087 (885)

## 8:30~(自宅までお迎え)

※ご自宅に**元気**を持って  
 お迎えに伺います。



## 9:30~(朝の挨拶・健康チェック・カメリア体操)

※看護師による 血圧・体温など  
 健康チェックを行います。

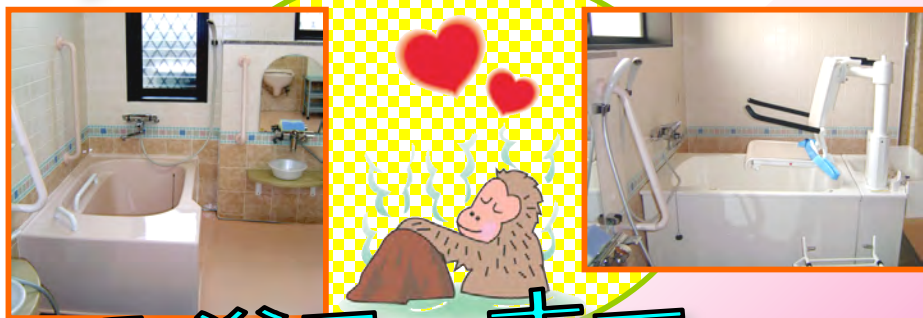
※音声の案内にそって、全身の体操を行います。(7分程度です)  
 無理の無い様に実施しておりますのでお気軽に参加下さい。

## 10:00~(入浴・個別機能訓練)



在宅での、生活維持を基本とし、運動機能の低下を予防します。  
 『平行棒』『階段昇降運動』『ルームウォーカー』『プーリー』  
 『エアロバイク』『マイクロ』『踏み台昇降』『ホットパッ

## リハビリコーナー



ご家庭と同じような浴槽で、ゆっくりと入っていただきます。身体が不自由な方でもエレベーター浴にて、湯船につかっていただく事が出来ます。ご自宅でも、自分で入浴出来るように、できるだけ自立支援を心がけています。

## 入浴コーナー

## 11:50~(健口体操・昼食)

## ゆったりとした食堂スペース



敬老会メニュー(例)

※食前には、嚥下体操や発声体操を実施。  
 ※本人の状態に合った食事の提供・その日の体調によつての食事内容の変更等にも対応いたします。  
 ※管理栄養士さんにより、日々のメニューも栄養管理されています。  
 また、行事食もバラエティに富んでいま

# 13:30～テレビ体操・頭の体操・くもん楽習療法(別途料金要)



## くもんの様子

くもんとは、とにかく明るく楽しくするもので、何も難しくありません。興味のある方は・・・気軽に声をかけてください。

# 鯨

# 鯨

# 14:00～(スポーツレク・工作・ウォーキング・クッキング・映画・IQレクなど等)



☆小規模ならではの、軽いフットワークでやりたい事を時期に合わせて皆さんで決めています。また、色々な人との関わりを通じて楽しい日々を過ごしています。工作も好評で家に飾っている

# 15:00～(おやつ)



# 手芸も充実しています



手芸では、小物・壁飾りぬいぐるみなど色んな事に挑戦しています。個人のペースで対応していますので無理なく実施しています。興味のある方はお気軽に

# 16:00～(お送り)



ありがとうございました

★ 通所介護 (1回あたり)	
基本サービス	
要介護1	802
円	
要介護2	934
円	
要介護3	1,067
要介護4	1,199
要介護5	1,332
食事代	600
円	
加算対象サービス	
入浴	50
円	

★ 介護予防通所介護 (1ヶ月あたり)	
基本サービス	
要支援1	2,274
円	
要支援2	4,449
円	
食事代(1日あたり)	600
円	
加算対象サービス	

営業日：月曜日～金曜日  
サービス提供時間：9:30～16:00  
見学大歓迎です。気軽にお寄り下さい  
まあ、いっぺん来て見いまい!