

菊花展

デイサービスセンター



菊を満喫しました



二〇一四年 午年
笑顔いっぱい
一年になりますように



上手くてかなあ?



皆様と来年の干支づくりを行ないました。



今年の干支・馬の作品完成!! (H25.12月制作)

俳句

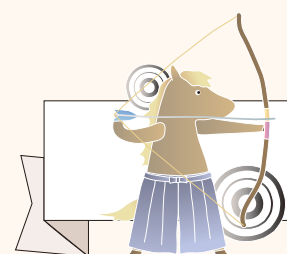
- 年末の餅つく杵音 いづこへや
- 碗の中 雑煮 いっぱい 味噌の味
- 元旦に 良き年と 祈り 宮参り
- 年の暮 道行く人も 急ぎ足
- 老の身で ひっそり 聞くや 除夜の鐘

マチ子

タメコ

【利用時間】
要支援 10:00~15:30
要介護 9:30~16:45
【利用日】
月~土曜日
ご利用ご希望の方はケアマネジャーもしくは香東園支援センターまで。

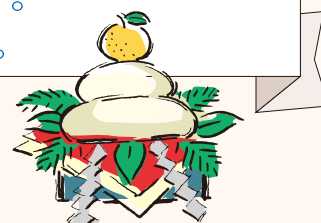
盲養護老人ホーム



新年あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお祈り申し上げます。



今年も新しい年が始まりました。お正月は
このように皆様過ごされています。新年も
入居者の方は元気に過ごされています。ま
だ寒いですが風邪に気をつけてください。



美味しく
できるかな



クリスマス会

毎年恒例となっているクリスマス会が今年も
12月24日に行なわれました。今年もカラオケ
やくじ引き大会をして入居者の方はとても楽
しく過ごされていました。



医務の取り組み

12月より年2回目の健康診断を行っています。採血、血圧
測定、体重測定等行い入居者様の健康管理に努めています。
また、1月上旬には希望者に限り肺炎球菌ワクチン接
種を施行予定しています。(過去5年以内に肺炎球菌ワク
チンの接種を受けている方は対象から除きます)肺炎は
日本人の死亡原因の第3位となっており、特に75歳以上
の方の肺炎での死亡率は男女とも急激に増加します。イン
フルエンザ予防接種同様、予防接種は法律に定められ
た予防接種ではないので、接種義務はありませんが肺炎
予防、重症化を予防する為の注射ですので盲養護では予
防接種を受けられるようアドバイスさせて頂いています。



小さなボランティア
プルタブ集め



ご協力ありがとうございました。

ボランティア

赤松義隆 様

ショッピングの時に入居者に
付き添って下さっています。
いつも、頼まれごとにも丁寧
に対応して下さい、ありが
とうございます。これからも、ど
うぞ宜しくお願い致します。



防災委員より

香東園では火災に備え、11月
28日に大川広域消防寒川分
署の皆さんのご指導の下、消
防避難訓練を行いました。利
用者の皆さん、職員も緊迫し
た面持ちで訓練に取り組みま
した。また、職員が消火器によ
る消火訓練も行いました。

特別養護老人ホーム



菊花展に
行ってきました!!



さんまパーティー!!
「焼きたては
美味しいなあ〜」



2014年(午年)が始まりました!!
利用者様は、新年を迎えて日々元気に過ごされています。
今回は、レクリエーションや正月の風景をお届けします。

今年も季節に応じた様々な行事を行い、その様子をたくさん紹介していきます。
まだまだ寒い季節が続きますが、風邪などには十分にお気をつけ下さい。
今年も、よろしくお祈り致します。



クリスマス
飾りつけ!!
Merry Christmas♪

忘年会!!
♪ 鍋・お寿司 ♪
「あかわり、もう一杯!!」



謹賀新年!!
今年もよろしく♪



※本号への氏名、写真などの個人情報掲載については、ご本人または保証人の了解を得ています。

医務室だより

ロコモティブシンドロームを予防しよう!

【ロコモティブシンドローム】って何?

通称【ロコモ】。運動器症候群。老化や障害などで
運動器の機能が低下して体が動きにくくなる状態のこと。



★初期症状は40代から現
れとも言われる【ロコモ】
…早速、セルフチェックして
みましょう!

ひとつでも当てはまれば、
【ロコモ】である心配あり。
早速ロコモーショントレー
ニングを始めましょう!



※ロコモのレベルには個人差があるので、
詳しいやり方、回数などは医師と相談してください。