

香東園

地域とふれあう——福祉の輪

2014 **春** だより



デイサービス 利用者様の作品

暖かい風や優しい日差しが心地よい季節になりました
お花見などで皆様それぞれに春を満喫しています

特別養護老人ホーム
香東園
盲養護老人ホーム
香東園
社会福祉法人
香東園
軽費老人ホームB型
華山

〒769-2322 香川県さぬき市寒川町石田西680番地1 ☎0879(43)2557 FAX 0879(43)6321

ご慰問ありがとうございました



昔懐かしい紙芝居
天野 様(静岡県)

衣類の訪問販売
“お元気ですか”様



さわさわ楽団(京都府)

めくもりある三線と竹笛の調べに、心癒されるひとときでした。

高校生 職場体験



春休みを利用して、三本松高校の1年生が職場体験に来てくれました。月に1度のショッピングに付き添いとして同行し、車椅子の移動介助や品物選びのお手伝いをしていただき、ご利用者の皆様も大変喜ばれました。

香東園では職場体験・ボランティア活動・慰問を随時受け付けております。介護のしごこちに興味がある、長期休暇を利用してボランティアがしてみたい等、どうぞお気軽にお問い合わせください!

入社式



H26年4月1日
社会福祉法人香東園・社会福祉法人大寿庵の合同入社式が行われました。

新人事務員紹介



玉貴 靖子

早く仕事に慣れるように頑張ります!!

老人介護支援センター

家族介護者交流事業のご案内

さぬき市では本年度も「家族介護者交流事業」を実施させていただくことになりました。

日時 平成26年6月24日(火)
行先 姫路灘菊酒造・ホテル日航姫路で昼食・黒田官兵衛ドラマ館 他
参加料 2,160円 **募集定員** 20人 **申込締切** 6月10日(火)

職員紹介



下浦 正裕

初めまして、4月より香東園老人介護支援センターへ配属となりました。利用者の方々の自立に向けたサービスの手伝いをさせていただきます。盆栽の町「鬼無」より通っています。

家族介護者教室を開催しました!



平成26年3月19日に、四国学院大学講師阿部美知子先生をお迎えし「介護者の健康について」というテーマで講演を頂きました。介護者自身の健康維持を図ることなど毎日の暮らしの中で気を付けることなどを教えていただきました。またグループになり介護する中での困りごとなどを話し、先生にアドバイスを頂きました。

どうぞお気軽にご相談下さい。 **TEL:0879-43-6227**

香東園 老人介護支援センター
(担当:清原、岡部、小山、松中、下浦)

【相談・苦情受付】

遠慮なくご相談ください。
H26.1月から4月間で
要望・苦情を受け付けました。
要望・苦情受付相談件数…0件

※毎月ショッピングやホーム喫茶など、

様々な行事を行っていますのでボランティアに参加いただける方はご連絡ください。

当施設の見学

問い合わせに関してはいつでもお受けしています。介護に関する総合的な相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

プライバシーを尊重し、守秘義務を守ります。

軽費老人ホーム

外食



回転寿司・お好み焼き
「どれにしようかな〜」

ジャンボ巻き寿司

「力を合わせて巻きました!」



入居者募集中

●60歳以上の方で自炊ができる程度の健康状態の方を対象としています。
●生活に不安を感じたり、一人暮らしは少し寂しいと感じたことはありませんか?
みなさんと一緒にいろいろなことを楽しみましょう!!お気軽にご相談ください。

梅や桜の花見

「とってもきれいでした!」



初詣

「お願ひごと」



お正月

「今年も良い年になりますように!」



季節行事の他に

●映画鑑賞 ●遠足 ●ドライブ
●外食 ●ショッピング ●レクリエーション
2月には、さわさわ楽団も慰問に来て下さいました。今後も楽しい行事を計画して行きますので楽しみに!!

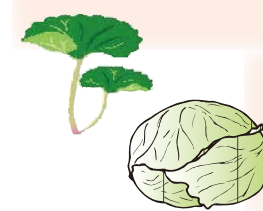
まんぷくだより

暖かくなり身体も活発に動き出すこの時期には、ほのかな苦みや香り豊かな**春野菜**が身体に刺激を与え、心身機能を活性化することが期待できます。

***** 春野菜 *****

ふきのとう

苦みが新陳代謝を促進します。ビタミン類やカルシウムなどのミネラルを豊富に含んでいます。



寒さが厳しい地中から目を出し成長する為に必要な栄養素や害虫から身を守る為の成分をじっくりと溜めこまれる為、栄養が豊富な上に解毒作用や抗酸化作用などの働きがあります。

春キャベツ

ビタミンCを多く含み、強い抗酸化作用があります。食物繊維も豊富です。



たけのこ

亜鉛、カリウム、ビタミンB群、ビタミンEなどを含み食物繊維も豊富です。先端の方が栄養価が高く、味も上です。



菜の花

ビタミンCがとても豊富に含まれています。その他ビタミンA、B₁、B₂、カルシウム、鉄分などの栄養素をバランスよく含みます。

花見弁当の写真



メニュー

- ※ 海鮮ちらし寿司
- ※ ふり照り焼き
- ※ 厚焼き卵
- ※ 炊き合わせ
- ※ ほうれん草のごま和え
- ※ オレンジ

異動職員・新人職員



平尾 智洋(調理員)
4月から岡本荘より異動になりました。利用者の方に喜んでもらえるような食事を一生懸命作りたくと思っています。



溝淵 純香(事務員、栄養士、相談員)
利用者様とご家族のお役に立てるよう、毎日一生懸命に頑張りたいと思っています。宜しくお願いします。