

香東園

地域とふれあう——福祉の輪

2014 **夏** だより



香東園(華山)にツバメがやってきました



特別養護老人ホーム
香東園
盲養護老人ホーム
香東園
社会福祉法人
香東園
軽費老人ホームB型
華山

〒769-2322 香川県さぬき市寒川町石田西680番地1 ☎0879(43)2557 FAX 0879(43)6321

ご慰問ありがとうございました

〔篠笛とピアノと太鼓の演奏会〕



ニーナ様

赤い羽根共同募金様より 車椅子のご寄付を頂きました



ご寄付頂いたのは、立ち上がると自動的にブレーキがかかるストッパー式車椅子3台、そして座位姿勢のままでゆりかご式に背もたれを倒す事が出来るティルト式車椅子1台です。早速ご利用者様に使用して頂いています。ありがとうございました。

消防避難訓練を実施しました

万が一、火災が発生したら... ①早く知らせる(通報) ②早く消す(初期消火) ③早く避難する

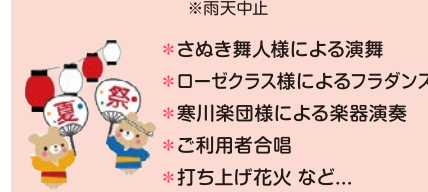


7月17日に火災に備え、大川広域消防署分署の皆さんのご指導の下、消防避難訓練を行いました。利用者の皆さん、職員も緊急した面持ちで訓練に取り組みました。また、職員が消防訓練も行ないました。

“火災”は他人事ではありません。いざという時、安全で確実な行動がとれるようにご利用者様にもご協力いただいた避難訓練を定期的に行なっています。

夕涼み会のお知らせ

日時：平成26年 8月30日(土)
場所：香東園 駐車場



※雨天中止
※さめき舞人様による舞踊
※ローゼラス様によるフラダンス
※寒川楽団様による楽器演奏
※ご利用者合唱
※打ち上げ花火 など...
軽食バザーもご用意しております。

ボランティアさんご紹介



徳武産業株式会社の皆さんに定期的に外周のお掃除をして頂いております。7月17日にも朝早く出勤前に来て頂き、きれいにしてくれました。いつも誠にありがとうございます。今後とも、よろしくお願ひいたします。

老人介護支援センター

第2回 介護教室のご案内

日時 平成26年9月10日(水) 11:00 香東園集合 11:30 出発

場所 香川県社会福祉総合センター

内容 介護教室(オシメ交換など) 福祉用具の展示見学 定員 約20名程

皆様と福祉について体験し学びたいと思っております。お昼をはさみますので、一緒に四国村の「わら屋」に寄る予定です。(昼食代は自費となります。ざらうんとつきつねしセット¥680)

お問い合わせ、ご相談は
香東園老人介護支援センターまで
TEL:0879-43-6227
(担当：清原、岡部、松中、下浦)

* 家族介護者交流事業 *

平成26年6月24日(火) 姫路灘菊酒造・黒田官兵衛ドラマ館 他



天候にも恵まれ、日頃の介護から少し離れて親睦を深めることができました。

家族介護者教室を開催しました!

平成26年7月16日(水) 高齢者の食事管理について



【感想】「味、大きさ、柔らかさ、飲み込みやすさ等を工夫することが大切」「試食が美味しかった」「勉強になった、家で試してみます」等

【相談・苦情受付】

遠慮なくご相談ください。
H26.6月から4月間で
要望・苦情を受け付けました。
要望・苦情受付相談件数...0件

※毎月ショッピングやホーム喫茶など、様々な行事を行っていますのでボランティアに参加いただける方はご連絡ください。

当施設の見学

問い合わせに関してはいつでもお受けしています。介護に関する総合的な相談をお受けします。お気軽にご相談ください。
プライバシーを尊重し、守秘義務を守ります。

ほっとリハビリ

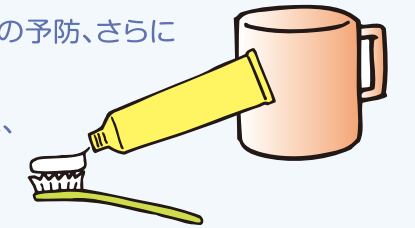
「健康の維持・生活の質の向上は口腔ケアから」

口腔ケアの目的と効果

1. 虫歯、歯周病、口腔疾患を予防する。
2. 口腔内の細菌増殖を予防し、全身的な感染症を予防する。
3. 口臭を予防する。
4. 唾液の分泌を促進させ、口腔内の自浄作用を促し、
5. 口腔内の感染を予防する。
6. 気分を爽快にし、食欲を増進させる。
7. 覚醒を促し、生活にメリハリをつける。
8. 歯磨き行為が上肢や手指等の運動機能のリハビリとなる。

香東園では、華山歯科の協力で、日頃の歯磨きやうがい義歯の手入れの支援のほかに、定期的な歯科医師・歯科衛生士による日頃の口腔内衛生状況の確認と、個別の状態に応じたケア方法、技術指導を仰いでいます。

口腔ケアは口腔内を清潔にするだけでなく、口腔の機能回復や、病気の予防、さらに食生活を通じて高齢者の生活向上に重要な役割をもっています。華山歯科のアドバイスをうけながら、利用者様が美味しく食事が摂れ、元気に生活が送れるよう努めてまいります。



まんぷくだより

エネルギーの消費が激しく、他の季節より体力のいる夏は、バランスよく栄養素を摂る事が大切です。暑くなると、食欲不振や疲れやすい等の症状が現れる夏バテを防止する為に、しっかり栄養を摂り、夏を元気に過ごしましょう!



○ 夏バテを防止する為に...
～汗をかき事により失われる栄養素の補給～

汗には水分だけでなく、ナトリウムをはじめ、カルシウム、マグネシウム、カリウムなどのミネラルや、水溶性ビタミンであるビタミンB群やビタミンCなどの栄養素が含まれており、発汗する事でこれらの栄養素が体外に出てしまいます。ミネラルが不足すると、疲れやすくなったり、身体にだるさをもたらします。また、ビタミンB群の不足は食欲を失わせ、ビタミンCの不足は免疫力の低下を招きます。特にビタミンとミネラルは相乗効果をもたらす為に一緒に摂る事をお勧めします。



7月17日に園内で消防避難訓練が行われました。そこでそれに関連して、今回は地震等の災害が発生した際に使用する「備蓄食」について紹介をします。備蓄食として右記のメニュー(3日分)と水を食堂に常備しています。



○ メニュー表

	1日目	2日目	3日目
朝	アルファ米 炊き出しセット お粥 豚汁	アルファ米 炊き出しセット お粥 金平ごぼう	パン お粥 フルーツ缶
昼	若布ご飯 お粥 梅干、佃煮	山菜おこわ お粥 梅干、佃煮	五目ご飯 お粥 梅干、佃煮
夕	アルファ米 炊き出しセット お粥 肉じゃが	アルファ米 炊き出しセット お粥 筑前煮	アルファ米 炊き出しセット お粥 ポークカレー

