

デイサービスセンター



デイサービス最高齢

9月15日 敬老会!!



普段と違った雰囲気でお食事を楽しめました。



秋友 光雄 様
103歳!!



皆様を代表して最高齢者1名、白寿1名
米寿の方5名に花束贈呈を行いました。

【利用時間】 要支援 10:00~15:30 要介護 9:30~16:45
【利用日】 月~土曜日

ご利用ご希望の方はケアマネージャーもしくは香東園支援センターまで。見学も可能です。お気軽にお問い合わせください。



医務室だより



インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ

< 予防接種について >

インフルエンザに対するワクチンは、個人差はありますが、その効果が現れるまでに通常約2週間程度かかり、約5ヶ月間その効果が持続するとされています。

日本でのインフルエンザの流行は12月下旬から3月上旬が中心になるため接種時期は、11月~12月が適しています。当園でも10月下旬から11月上旬で行う予定にしています。

< インフルエンザとは >

インフルエンザは通常のかぜと比べ、症状が重く、全身症状も顕著に現れます。そのため、高齢者がかかると肺炎を併発したり、持病を悪化させたりして重篤になる恐れがあります。

< インフルエンザの予防方法 >

インフルエンザの予防は、流行前に予防接種を受けることですが、その他に日常生活で予防できることもありますので実践してみてください。

1. 流行前に予防接種を受ける
2. 流行期には人ごみを避ける
3. 外出後はうがい、手洗い、洗顔をする
4. 室内の湿度を保つ
5. 体力を保つ



盲養護老人ホーム

富士屋さん慰問

いつもありがとうございます

感謝の気持ちを込めて、ミュージックベルの演奏・合唱をしました。



今年で、富士屋さんの敬老お寿司慰問は39年目になります。毎年、お忙しい中敬老のお祝いの為、お寿司を届けてくださいます。大將・女将さん・娘さんには本当に感謝しています。また、11月に昼食会で食べに行きます。よろしくお願いいたします。

敬老会



今年も、デイサービスと合同敬老会を開催しました。養護では、白寿2名・米寿1名・喜寿1名の方を入居者代表として、花束の贈呈を行いました。



ゲストに吉武様をお招きし、歌謡ショー・イントロクイズを行っていただきました。クイズ正解者には豪華景品と何と「うまい棒」



敬老会で会場のみなさんに聞いてもらうことが、目標となっています。
~今年の演奏曲目~
ミュージックベル、たき火・チューリップ
合唱：喜びも悲しみも幾年月

養護医務より

最近、日中は暑く、夜になると涼しくなり、気温差が身に伝えますね。紅葉の季節が来ているようです。秋といえば食欲の秋ですね(^^)秋刀魚に栗に梨に色々な食物が美味しく感じる季節です。そして秋は、お体にとっても大事な時期です。夏の暑さで消耗した体力を回復させ、体の毒素を排出し、今度は冬の寒さに耐えるための体力をつける時です。夏バテになった人、そうでない人も夏の疲れをひきさることのないよう衣替えや食事の見直しが必要ではないでしょうか?夏にアクティブに動かした体を休める意味で、食欲の秋、読書の秋などを楽しんでみるのもいいと思います。乾燥や花粉等による病気が増える季節が近づいています。今のうちに体調を整え、しっかりと秋、冬の味覚を堪能したいものです。食欲の秋だからとつい食べ過ぎてしまふ事も多いと思いますが、胃腸の働きが悪くなっているため食べ過ぎ注意です(ry)!

夕涼み会

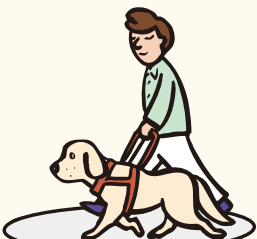
去年は、台風に泣かされ中止になった夕涼み会でしたが、今年も、天候にも恵まれ、ホッとしました。養護入居者を代表してさぬき市音楽クラブとセッションをされた方、急きょフラダンス・さぬき舞人の皆様と一緒に踊った方、毎年恒例特養・養護入居者による合唱の披露。そして夏の夜空を彩った花火。盛大に行われました。

かんぱーい!



「目の見えない方、見えにくい方のための福祉フェスタ2014」H26.8.3

2010年より、参加させて頂き今年で5年目になります。今年は、相談コーナーが時間短縮となり午後より参加させて頂きましたが、3名の方が来られ、お話を聞くことができました。香川県視覚障害者福祉センターの皆様には、毎年企画・準備・片付けと本当にお世話になっています。ありがとうございます。盲養護老人ホームを知らない方にこんな施設があったんだ!と知っていただける良い機会となっています。来年も、ぜひ参加させて頂きたいと思っております。



小さなボランティア プルタブ集め



プルタブ39.7kgを香川県視覚障害者福祉センターに寄贈しました。皆様のご協力ありがとうございます。今後とも、よろしくお願いいたします。

俳句

- ボクサーの如く構えるいほむしり
 - 食細るいつまで続く残暑かな
 - 名月や手すり握り遊歩道
 - 虫の声たぐっていけば花畑
 - 今日の水に映りて揺れており
 - デイサービス厳しい残暑もなんのその
- 千代子 文子 正子 誠夫
隆子

特別養護老人ホーム



★夕涼み会★

こんにちは、特養です。
立秋を過ぎ、暑さもようやく峠をこしたようです。吹く風に、ゆく夏の気配を感じるようになりました。今回は、夕涼み会・敬老会での思い出の写真をご紹介します。皆様の秋が実り多きものになりますよう、お祈り申し上げます。

♪敬老会♪



※本号への氏名、写真などの個人情報掲載については、ご本人または保証人の了解を得ています。