

デイサービスセンター



共に過ごす時間 かけがえのない瞬間……



【利用時間】 要支援 10:00~15:30 要介護 9:30~16:45

【利用日】 月~土曜日

ご利用ご希望の方はケアマネージャーもしくは香東園支援センターまで。見学も可能です。お気軽にお問い合わせください。

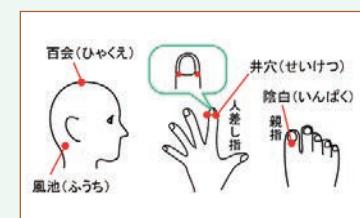
やるからには 精一杯!!



医務室だより

毎朝朝日を浴びる
 眠気を根本的に解消する方法は生活のリズムを整えることです。そのためには、毎朝、早目起きて朝日をしっかりと浴び、夜は早目寝ることが基本です。

顔を洗う
 ガムを噛む
 柑橘系の香りを嗅ぐ



【睡眠撃退の豆知識】
 眠い時にこのツボを押すと目が覚めます。

【睡眠撃退の飲み物】
 皆さんご存知の通り、カフェインには覚醒作用があります。飲んでから30分で効果が現れ、8時間持続します。

100ml当たりの含有量	
玉露	150mg
紅茶	60mg
コーヒー	40mg
コーラ	10mg
ココア	10mg

盲養護老人ホーム

三菱電機様より寄贈



三菱電機様より、電化製品を寄贈していただきました。費用は社員と会社が半分ずつ出合っており、集められたそうです。早速、液晶テレビはカラオケに利用され、使いやすいと喜ばれています。ありがとうございます。



軽作業

自宅におられていた時から、していた園芸に取り組みられています。

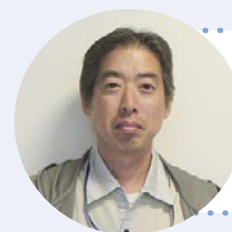


立派な豆が収穫できました。



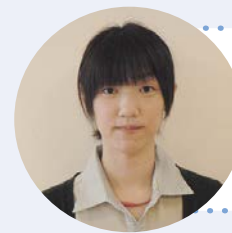
今度はひょうたん作りに取り組んでいます。

新しい職員紹介



豊嶋 英樹

岡本荘より異動になりました。相談員として、皆様の生活のサポートができるように頑張ります。



中川 裕美

3月まで特養で介護士をしていました。4月からは相談員として頑張りますので、よろしくお願いいたします。



藤井 安博

4月より特養から異動になりました。よろしくお願いいたします。

俳句クラブ

* うぐいすの 鳴強になりぬ 山路かな 誠夫
 * 春雨や 色濃くなりし 野地の草 隆子
 * うぐいすや 声聞きながら 唇ごはん 文子
 * こくしがり わらへ達が 大騒ぎ 千代子

小さなボランティア プルタブ集め



御協力ありがとうございます。

特別養護老人ホーム

こんにちは、香東園特養です。4月になり、ずいぶんと温かくなり、過ごしやすい季節になりました。利用者様は元気に様々な行事に参加され楽しまれています。今回は花見とグループ活動の様子を紹介します。



サンメッセ香川のバスまつりに行ってきました。



冬に作ったたこ干して巻き寿司を作りました。



新しい職員紹介



久保 勇樹

9月から香東園で働いております。利用者様に元気を与えられる職員になりたいと思います。



岩倉 輝明

利用者様1人1人のニーズに応えられるように精一杯頑張ります。



多田 道生

デイサービス寿から移動になりました。初心を忘れず頑張ります。



白川 栄二

性格は明るく、少し冒険心のある41歳です。デイサービスの経験を生かして頑張っています。



浅野 ひとみ

介護の経験がなく、できない事が多いですが一生懸命がんばります。



鈴木 美佳

全てが0からのスタートですが利用者様に寄り添える介護職員目指して初心を忘れず頑張りたいと思います。



蓮井 愛

お役に立てるよう頑張っていきたいです。よろしくお願いいたします。



※本号への氏名、写真などの個人情報掲載については、ご本人または保証人の了解を得ています。