

デイサービスセンター



色々な事にチャレンジ
しています(^_^)

新しいヘルストロンが入りました。
ぜひ、お試しくださいませ!

【利用時間】 要支援 10:00~15:30 要介護 9:30~16:45
【利用日】 月~土曜日
ご利用ご希望の方はケアマネージャーもしくは香東園支援センターまで、見学も可能です。お気軽にお問い合わせください。

医務室だより



皆様今年の夏は猛暑日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか?夏になるとよく聞く言葉熱中症。熱中症を発症していることに気付かないまま対処が遅れると、命に関わることがあります。早く気付く、適切な応急処置を行えば、重症にならずにすむ場合がほとんどです。炎天下にいる時や暑い部屋にいる時などに吐き気や頭痛があれば、熱中症を疑ってください。自分で対応ができそうであれば、すぐに応急処置を行います。また、熱中症のサインが見られる人を発見した時にも早急に対応してください。

<涼しい場所に移動する>
建物が近くない場所にいる場合、木陰に移動します。建物があるなら、エアコンが効いた屋内に入りましょう。日差しから遠ざかって、身体の外からの熱を遮ります。

<衣服を緩める>
服を緩めて風通しを良くします。楽な状態になるようにベルトやバンドは緩め、ネクタイなどは外してください。

<身体を冷やす>
タオルを濡らして顔や手足に当てたり、うちわなどで扇いだりして身体を冷やしましょう。首、腋窩(腋の下)、鼠径(足の付け根)には大きな動脈があり、ここを冷やすと体温を下げるができます。保冷剤など冷やせる物があれば、ここに挟んで体温を下げましょう。

<水分を補給する>
汗が大量に出ている場合は、水だけ補給するだけでは足りず、塩分も補給する必要があります。市販のスポーツドリンクなどで補いましょう。ただし意識障害がある人の場合、無理やり水分を取らせようとすると誤嚥する可能性があるため、救急車を呼んでください。



小さなボランティア
プラタプ集め

ご協力ありがとうございます。



盲養護老人ホーム



野菜作り

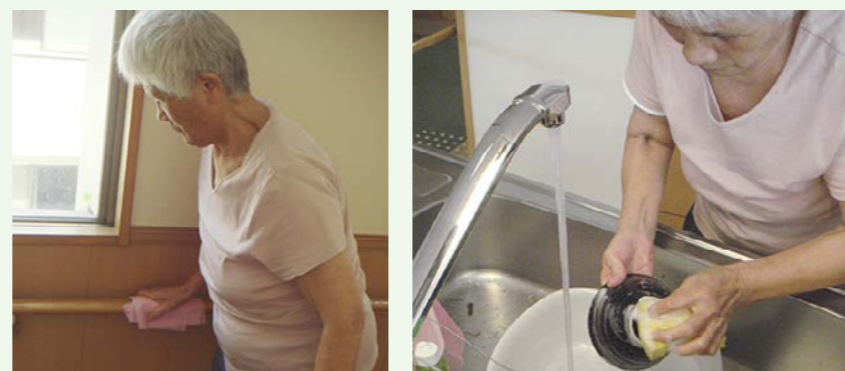
春に植えたトマトが実をつけ始めています。今年は、初めての試みで瓢箪作りに挑戦し、たくさん実がなりました。お正月に向けて加工する予定です。



俳句クラブ



軽作業



役割作りを目的に手摺り拭き・食器洗いをされています。いつも、丁寧に作業されています。

- そよ風に靡く風鈴子守唄
- 雷や田んぼに水が欲しがると
- 登り行く険しき道やホトトギス
- 遠雷や机上に光る老眼鏡

誠夫 隆子 文子 千代子

特別養護老人ホーム

<菖蒲見学> 鶴亀公園



きれいだね!

<ドライブ> 大山牧場



おいしいね!



<外食>



コーヒーを飲み
外出したよ!

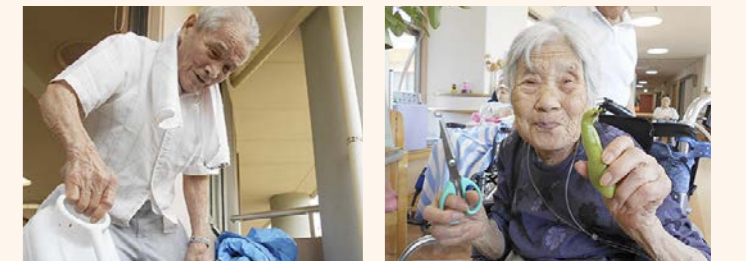
<グループ活動> クッキング おはき作り



美味しく
できたよ!!



園芸 ベランダで植物を育てています!



そら豆とじゃがいもを収穫したよ!

※本号への氏名、写真などの個人情報掲載については、ご本人または保証人の了解を得ています。