



デイサービスセンター

祝百寿 (100歳) 藤田 マチ子 様
祝百寿 (99歳) 山下 カズエ 様
祝喜寿 (77歳) 藤井 スミ子 様 中川 好美 様
 ご長寿のお慶びを申し上げます

将棋や囲碁は男性に人気です。
 キッキングでホットサンドを作りました。
 手芸クラブで人形を作りました。

【利用時間】要支援 / 10:00~15:30
 要介護 / 9:30~16:45
 【利用日】月~土曜日
 ご利用希望の方はケアマネージャーもしくは香東園支援センターまで。見学も可能です。お気軽にお問い合わせください。

～親指を動かして認知症予防～

人間は、他の動物よりも脳が発達したのは、手をよく使うようになったからだと言われています。特に5本の指の中でも、脳に深く関連しているのが親指です。「何かしよう」と思った時、例えば、ボタンをはめる、電球を回す、字を書く時、一番始めに動くのが親指です。それが、段々と年老いてくると、何かすることがおっくうになってきて、手、特に親指を使う事が少なくなってきます。親指を使う事が少なくなると、脳にも影響してきます。親指を使った運動を紹介します。ご自宅で、時間のある時にしてみてください。

(運動の仕方) 親指の腹と人差し指の腹、中指の腹、薬指の腹、小指の腹を順番にタッチする。次に、親指の腹と小指の腹、薬指の腹、中指の腹、人差し指の腹をタッチさせ、1往復。両手を同時に、5往復する。

医務室だより

近年、生活の場となる特別養護老人ホームにおいても様々な医療行為が必要な方が増えてきています。そこで、平成22年度から始まった、介護士が一部の医療行為に従事できる、この喀痰吸引等研修事業ですが、今年度も3名の介護士がハードな日程の中、50時間の講義・厳しい実技試験を通過し、「認定特定行為業務従事者」の資格を取得しました。

また、これまでに資格を取得した介護士も忙しい業務の中、看護師の指導のもと、実技研修を行っています。

祝!“合格”おめでとうございます!
 忙しい業務の中お疲れさまでした!

養護老人ホーム

敬老会



富士屋さんより敬老のお祝いに、お寿司を届けて頂きました。いつもありがとうございます。午後からは、デイホールにて敬老行事が行われました。



溝淵 数子様
 白寿おめでとうございます。



坂本 治直様

米寿おめでとうございます。
 いつまでも、お元気でいて下さい。



十河 清様

夕涼み会

一緒に踊ろう!

今年も夕涼み会を開催する事が出来ました。ご協力ありがとうございました。

俳句クラブ

- 白桃を包む薄紙淡き雲 誠夫
- 旅の宿一輪挿しの桔梗かな 隆子
- かるかやの中に桔梗を活けてあり マル子
- 白桃を里の土産に空の旅 忠弘
- 桃の実をちぎって入れる箱の中 イワエ

小さなボランティアプルタブ集め

14.8kg
 2017.9月現在

ご協力ありがとうございました。

夕涼み会 特別養護老人ホーム



今回は、8月に行われた夕涼み会と、9月に行われた敬老会の様子を紹介します。どちらの行事も、たくさんの家族様に来て下さり、楽しい時間を過ごすことができました。

敬老会

香東園最高齢者 104歳です。いつまでもお元気でいてください。

※本号への氏名、写真などの個人情報掲載については、ご本人または保証人の了解を得ています。