

香東園

地域とふれあう —— 福祉の輪

2018 冬 だより



新年明けましておめでとうございます。皆さんはどのようなお正月を過ごされましたか？今年もみんな仲良く元気に過ごしましょう！

特別養護老人ホーム
香東園
盲養護老人ホーム
香東園
社会福祉法人
香東園
軽費老人ホームB型
香東園 華山

〒769-2322 香川県さぬき市寒川町石田西680番地1 ☎0879(43)2557 FAX 0879(43)6321

ホームページ

香東園

検索

http://www.koutouen.com



香東園老人介護支援センター

香東園倶楽部へのご参加をお待ちしています。
健康づくりや趣味活動の場としてご利用ください。

おしゃべり手芸倶楽部
第1・3 金曜日 10時から



ワラ*ワラ (笑いヨガ)
月1回 日曜日 10時から



山津機能訓練指導員によるツボ体操教室
第1水曜日 14時から



犬隅理学療法士による健康増進教室
第3水曜日 14時から



介護教室のご案内

平成30年1月22日(月) 13:30~15:30

『食べる力を保つためのアドバイス』

さぬき市民病院言語聴覚士 名出 美紀先生

『法テラスって何?』 弁護士 米山 佳宏先生

2月14日(水) 『健康体操』 犬隅 豊和先生

3月 『認知症』をテーマに開催します。

介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、歯科衛生士、看護師等、
様々な資格を持つ相談員が介護や健康についての相談や指導にお伺いしています。
お気軽にお問合せください。

香東園老人介護支援センター ☎0879-43-6227

【相談・苦情受付】

遠慮なくご相談ください。

H29.10月からH29.12月間で
要望・苦情を受け付けました。
要望・苦情について...0件

※毎月ショッピングやホーム喫茶など、
様々な行事を行っていますのでボランティア
に参加いただける方はご連絡ください。

当施設の見学

問い合わせに関してはいつでもお受けしています。
介護に関する総合的な相談をお受けします。
お気軽にご相談ください。

プライバシーを尊重し、守秘義務を守ります。

10/23 「花育活動事業の皆様」



今年で2回目の花育活動。
講師の先生には毎回、丁寧にご指導いただき、
利用者の皆さん素敵な作品を作ることができました。

11/6 「天光軒満月様」



素敵な歌声、笑いと楽しいひと時をありがとうございました。

「ボランティア紹介」
ありがとうございました！

寒い時期ですが子供達は元気にいっぱいでした！
沢山の笑顔がありました。

12/11 「寒川幼稚園の皆様」



11月
研修を実施しました。

「株式会社明治様」を講師にお招きし
～感染症に関する研修～を行いました。



10月

「株式会社トーカイ様」より
～介護ロボットについての研修～を行いました。

12/25 「石田保育園の皆様」



「徳武産業(株)社員様」
いつも清掃活動をありがとうございます。

防災委員会より

11月2日に香東園でも香川県シェイクアウト(県民いっせい地震防災行動訓練)に参加しました。利用者の皆さんも大きな揺れに備え、身を守る姿勢を学びました。今回はプラスワン訓練という事で、避難住民受入訓練も行いました。

また、大川広域消防署寒川分署の皆様による大規模地震に備えた講習会を開き、地域住民の皆様と一緒に学び、非常食も試食しました。

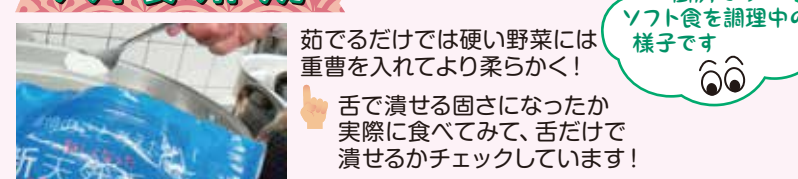


まんぷくだより ~今回は香東園のソフト食について紹介します~

ソフト食とは・・・?

ソフト食は咀嚼・嚥下機能が低下した方を対象にした食事です。
舌で潰せる柔らかさですが、なるべく常食に近付けるべく、形を残したままの状態の為、ミキサー食に比べ、見た目も美しく食べやすい食事となっています。

ソフト食の作り方



茹でただけでは硬い野菜には重曹を入れてより柔らかく！

舌で潰せる固さになったか実際に食べてみて、舌だけで潰せるかチェックしています！



普通食

ソフト食



付け合わせのトマトはミキサーにかけて、

寒天を加えて加熱し、

冷却後、固めたものを

一口大にカットして

盛り付け

フライ物は・

柔らかいバテに衣を付けて・

油で揚げた後は、衣が固くなる為、コンソメ汁に浸漬しています！



完成~♪♪♪

元旦 おせち弁当つくりました

