

祝敬老会 デイサービスセンター



9月17日の「敬老の日」にデイサービス・盲養護老人ホーム合同で敬老会を開催しました。施設長挨拶の後、最高齢者の西田芳子様や米寿・喜寿を迎えられた方に花束を贈りお祝いさせて頂きました。その後の余興では盲養護老人ホーム利用者様の合唱、全員でボールまわしゲーム、怪傑隠密仮面様による素敵な歌の披露があり、楽しいひとときを過ごしました。



最高齢(103歳) 西田 芳子 様
米 寿(88歳) 石川 文子 様
〃 高橋 隆子 様
〃 広瀬 サヨ子 様
〃 穴吹 和子 様
〃 有馬 ヨシ子 様
〃 六車 トヨ子 様
喜 寿(77歳) 出水 トキ子 様



壁画の新作が完成しました。今回は紅葉と富士山の風景です。いろいろな色のお花紙を小さく丸めて隙間無く貼っていきます。下絵は職員が作りましたが、作業のほとんどを利用者様にして頂き、横1.8m縦1mの大作が完成しました。

【利用時間】
要支援 / 10:00~15:30
要介護 / 9:30~16:45
【利用日】月~土曜日
ご利用希望の方はケアマネージャーもしくは香東園支援センターまで。見学も可能です。お気軽にお問い合わせください。

軽費老人ホーム

祝 おめでとうございます!



平均寿命と健康寿命

平均寿命とは:0歳児が、平均してあと何年生きられるかを示す指標の事です。

言い換えれば、0歳の平均余命と同じ意味です。

健康寿命とは:健康上の問題がなく、日常生活を自立して送れる期間の事で平均寿命とは異なります。平均寿命と健康寿命との差は、「日常生活に制限のある期間」(健康でない期間)という事になる。健康寿命を延ばして、平均寿命との差を縮める事は、とても重要で厚生労働省が対策に重点的に取り組むべきとして指定している病気は、「癌」「脳卒中」「急性心筋梗塞」「糖尿病」「精神疾患」の5種類で5大病と呼ばれます。

健康寿命を延ばすには、食生活など若いころから生活習慣の改善が必要となります。



養護老人ホーム 敬老会



100歳おめでとうございます。(^^)

米寿おめでとうございます。♪



喜寿おめでとうございます。♪



夕涼み



小さなボランティア プルタブ集め



御協力ありがとうございました。

俳句クラブ (^^)

- 秋祭り 桐下 駄履いて 踊りだす **イワエ**
- 新涼が 頬撫で行きし 散歩かな **忠弘**
- 読み進む 推理小説 ちろの夜 **マル子**
- 桐一葉 ゆらりゆらりと 草の上 **隆子**
- 新涼や 膝より 高さ草の丈 **誠夫**
- こころぎの 声を聴きつつ うたた寝を **千代子**

夕涼み会 特別養護老人ホーム

今年も盛大に夕涼み会を開催することができました。ファイナルには打ち上げ花火も上がり、利用者様、家族様より感嘆の声が聞かれました。



敬老会

香東園には100歳以上の利用者様が5名いらっしゃいます。皆様元気に日々過ごされています。今年100歳を迎えられた2名の方が表彰を受けました。



お抹茶クラブのおもてなし 美味しく頂きました。

※本号への氏名、写真などの個人情報掲載については、ご本人または保証人の了解を得ています。