

香東園

地域とふれあう —— 福祉の輪

2019 夏 だより

盲養護老人ホーム 梅ジュース作り



いただきものの梅で入居者様と一緒に梅ジュースを作りました



梅のエキスがよく出るように一つずつ穴を開けます



瓶に梅と砂糖を入れて隙間を埋めていきます



出来上がり!
1ヶ月ほどで飲み頃になる予定です

うまかつかりますように・・・結果は次号でご報告します



特別養護老人ホーム
香東園
盲養護老人ホーム
香東園
社会福祉法人
香東園
軽費老人ホームB型
華山

〒769-2322 香川県さぬき市寒川町石田西680番地1 ☎0879(43)2557 FAX 0879(43)6321

ホームページ

香東園

検索

<http://www.koutouen.com>



出前講座始めました!

- ◆健康体操
- ◆終活について
- ◆笑いヨガ
- ◆防犯教室
- ◆看護師による健康講話（糖尿病等）
- ◆歯科衛生士によるお口の話（歯と体の関係）
- ◆介護、医療制度の利用について（保険料を下げるには）
- ◆認知症ケアについて
- ◆介護技術について
- ◆お灸の話
- ◆アロマの話

お問い合わせ先：社会福祉法人香東園 0879-43-2557
※費用は無料です。お気軽にご連絡ください。

介護教室のご案内

- ◎7月21日(日) 13:30から「笑いヨガで健康に!」 森岡 美智先生
- てんごの会開催予定**
- ◎9月17日(火) 13:30から「若返り体操」 溝淵 健康運動指導士(岡本荘職員)

職員紹介



石川 幸代

人と人とのつながりを大切にしていきたいです。宜しく願い致します。



介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、看護師、歯科衛生士等の様々な資格を持つ相談員が介護や健康についての相談や指導にお伺いしています。お気軽にお問い合わせください。

香東園老人介護支援センター ☎0879-43-6227

【相談・苦情受付】

遠慮なくご相談ください。
H31.2月からH元.6月間で要望・苦情を受け付けました。
要望・苦情について…1件

※毎月ショッピングやホーム喫茶など、様々な行事を行っていますのでボランティアに参加いただける方はご連絡ください。

当施設の見学

問い合わせに関してはいつでもお受けしています。介護に関する総合的な相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

プライバシーを尊重し、守秘義務を守ります。



ターミナル・身体拘束研修



ナチュラルトーンの皆様



徳武産業の皆様



防災委員会研修



リスクマネジメント研修



小山 明子様

～2019年香東園夕涼み会のご案内～

【日時】令和元年9月1日(日) 18:30～20:00 【場所】香東園駐車場

※雨天時の中止のお知らせについて
本年より中止の場合、ホームページにてお知らせするようになりました。お知らせの時間は13:30を予定しております。下記の新着情報よりご確認ください。

<http://www.koutouen.com/koutouen/index.html>

皆様のお越しをお待ちしております!

まんぷくだより

これから気温の上昇と共に本格的に暑い季節となりますが、食欲がない時でもサラッと食べられる夏メニューを紹介します。

～6月23日昼食メニュー～



- ・マゲロとネバネバ野菜のどろろ丼
- ・茄子とトマトのあろし和え
- ・ソーメン汁

マグロは良質なたんぱく質で、鉄分やカリウムなどのミネラルも豊富に含んでいます。また、夏場は自律神経が乱れやすいと言われていますが、マグロは自律神経中枢の疲れを癒す効果があります。また、モロヘイヤやオクラ、山芋等のネバネバ野菜は胃腸の粘膜を保護し消化を助ける役割があり、夏場の食欲不振時にも食べやすい食材です。茄子やトマトなどの夏野菜は水分を多く含み、熱くなった身体を冷やしてくれる効果があるので、夏場は水分を多く含む夏野菜を積極的に取り入れ夏バテを防止しましょう!

～新人職員の紹介～



石川 鈴菜

利用者様に美味しいと言って頂ける食事作りにも、これからも精一杯頑張ります。



川上 和志

4月よりお世話になっています。しっかりと安全と美味しさをお届け出来る様に頑張ります。宜しくお願い致します。



秋本 優樹

毎日の食事を楽しみにして頂ける様に心を込めて調理します。