



# おかもとだより

第191号

発行者 社会福祉法人 香東園  
特別養護老人ホーム 岡本荘 電話 087-885-2828

平成29年5月14日発行

## 岡本荘から小規模多機能えんざまでウォーキング

♪和の会ウォーキングへ参加してきました♪  
和の会とは、いつまでも、住み慣れた地域で生活していきたい。誰もが願う事ではないでしょうか。認知症になっても安心して暮らしていける、そんなまちをつくりたい。それが和みの会の願いです。



### なごみユニット活動

このたび、100歳のお誕生日を向かえた利用者様のお祝い。たまごサンドをみんなで作り、美味しくいただきました。普段、やわらかいものしか食べれない方もぺろりと完食！自分で作ったものは格別ですね。長年の主婦の手際は良く、職員の勉強になります。



### さくらユニット活動



週2回さくらユニットへボランティアに来て下さっている下谷さん！マッサージがとても上手でご利用様も気持ちがいい〜と好評です。体も心も元気になるあったかい手です。

気持ちがあえ〜の〜

## 5月の主な行事予定

- 5月9日 コーヒーショップ
- 5月11日 いこい活動
- 5月18日 なごみクラブ
- 5月25日 いこい喫茶
- 5月4.11.18.25日 音楽クラブ



### 今月の豆知識

#### ～鯉のぼりと登竜門の関係～

日本の風習として鯉のぼりをあげるようになったのは、江戸時代からです。江戸時代、端午は幕府の式日であり、子供のいる武家ではのぼりを立てました。

その際、武家でない町人はのぼりを立てることが出来ず、違うものを立てました。それが「竜門の滝を登る鯉は竜になる」という中国の故事に由来した、鯉のぼりです。子どもの成長を祝い、立身出世を願う親の心の表れでした。



よしよしとへこんだ私を撫でてくる

ちりめんじわのぬくもりある手 介護百人一首

仕事中失敗をしてしまった私の頭を温かい手で撫でてくださり、そのしわくちやの手に励まされました。

### ボランティアありがとう

- |      |       |             |      |
|------|-------|-------------|------|
| 馬場美苗 | 福家美恵子 | 山田明子        | 綿貫満子 |
| 神本里美 | 村山咲子  | 貝原直子        | 岡田初江 |
| 荻野久恵 | 鎌田幸子  | 穴吹ヤス子       | 高橋孝子 |
| 下谷洋子 | 山田英子  | 川岡地区社会福祉協議会 |      |

(敬省略)