



オッケ〜!  
おかもん!

# おかもとだより

発行 社会福祉法人 香東園 第192号  
6月号 特別養護老人ホーム 岡本荘 電話 087-885-2828

平成29年6月14日発行

岡本荘へ介護相談員さんが定期的に来られています

## ★介護相談員派遣事業★

介護相談員を介護保険施設等に派遣し、ご利用者様やそのご家族様の話を聴き、相談に応じること等の事業をすることにより、ご利用者様の疑問や不満、不安の解消を図るとともに、派遣を受けた施設における介護サービスの質の向上を目的としています。



私たちは、ご利用者様の笑顔を生み出すケアを目指しています。是非ご利用ください!!

## いこいユニット活動

### お散歩日和!!

園芸センターへ行ってきました。お天気も良く綺麗なお花も咲いていて、お散歩日和でした。帰ってから、横井介護士さんお手製おはぎを食べました。外出のあとの甘いものは格別に美味しい!!ご利用者様の笑顔の花もたくさん咲いていました 嬉。



是非、おはぎを食べに来てください

## つばきユニット活動



んなつっこい  
わんちゃんやな〜

ご家族様もお誘いして仏生山公園へ行ってきました。ふと見ると...N様、ペットボトルのふたを自分で開けてました 驚。私たちの知らなかった一面。そんな力が残っていたことが嬉しかったです。今、できてる事が続けられることって当たり前のように、とてもすごいことだと思います。私たちは、そんな介護をしていきたいです。

できること発見!

## 6月の主な行事予定

6月8日	いこい活動
6月13日	コーヒーショッパ
6月15.29日	なごみクラブ
6月22日	いこい喫茶
6月1.8.15.22.29日	音楽クラブ



## 今月の豆知識

### 〜梅雨の心身の不調を解決すべき食べ物は!?〜

それは梅です。主な心身不調…疲労、ストレス、食中毒、胃腸の不調、食欲低下、アレルギー疾患、痛みなど。これを解決するのは、梅干し、梅肉エキスを1日に3gとれば十分。梅肉エキスに含まれる様々な成分が梅雨の心身不調に効きやすいのです。毎日、梅干し1個は食べて、梅雨時期を乗り切りましょう!



## 「あなたの手温かいね」と握る手はより温かい 百一歳の手 介護百人一首

百一歳のご利用者様が介護の際、「あなたの手温かいね。いつもありがとう」と声をかけてくれます。その方の手と心は私よりもっと温かく、優しさに癒されました。

## ♪木曜日は音楽クラブの日♪



毎週木曜日は音楽の時間です。懐かしい歌をみんなで声に出して歌います。昔覚えた歌は、皆さん、よく覚えています。曲が流れると自然と口ずさんでいます。その当時の光景がよみがえることがありますよね~そして、毎回ボランティアの方が盛り上げてくださっています。「音楽クラブの先生がきてくれるの、楽しみやあ」とご利用者様に大人気です。

## ボランティアありがとう

馬場美苗	福家美恵子	山田明子	綿貫満子
神本里美	村山咲子	貝原直子	岡田初江
荻野久恵	鎌田幸子	穴吹ヤス子	高橋孝子
下谷洋子	山田英子	川岡地区社会福祉協議会	

(敬省略)