



オッケー～!  
おかもん!

# おかもとだより

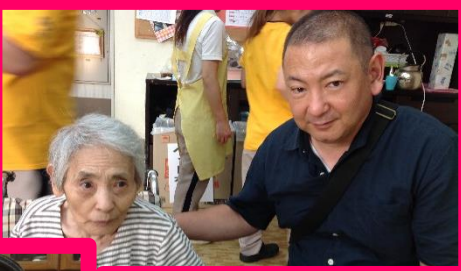
第194号

8月号

発行者 社会福祉法人 香東園  
特別養護老人ホーム 岡本荘 電話 087-885-2828

平成29年8月14日発行

## 盛大に夏祭りが開催できました～





岡本荘の夏祭りにたくさんの学生ボランティアさんが参加してくれました～

岡本荘夏祭りの学生ボランティアさんを募集したところ、なんと17名の学生さんが参加してくれました！高校生や専門学校生の方たちで活気づいた夏祭りになりました。若い人たちのパワーは勢いがあり、ご利用者様も職員も元気をもらいました。一緒に楽しく過ごせた時間に感謝の気持ちでいっぱいです。



どれにしようかな...



なごみユニット活動

大好きな食事で食欲アップ！！  
最近食事量の少ない様子を心配してなごみクラブ活動で！様のお好きなお好み焼きを作りました。この日は早めにごきりしていただきホールに行くと…  
「いい匂い！」「美味しい！」と笑顔が見られました！！



おいしいわ～！！！！

つばきユニット活動

お孫さんの結婚式に参列！

「孫の結婚式に行きたい！」最初は体力的なところの心配もありましたが、毎日生活の中でのリハビリ、体調管理のおかげで参列ができました。一生に一度の大切な場面に立ち会えたこと、とても感動しました 涙！



大好きなおばあちゃんに参列してもらって嬉しい

9月の行事予定

- 9月1日 高齢者訪問
- 9月6日 2階フロアお茶会
- 9月12日 コーヒーショップ
- 9月18日 敬老会
- 9月7.14.21.28日 音楽クラブ

今月の豆知識



～熱中症対策！悪い飲み物とは？塩分の取り方は？～

夏になるにつれて、最近ではニュースになる熱中症。症状は4つあります。熱失神、熱けいれん、熱疲労、熱射病です。熱中症に悪い飲み物は、**コーヒー、紅茶、日本茶**です。理由は「カフェイン」が含まれているからです。なので、**スポーツ飲料や麦茶、水**がお勧めです。

塩分の取り方ですが500mlのペットボトル1本分に対して梅干し1個程度の塩分をとる！市販の塩分入り飴を舐めておくのもよいですよ～



母を抱く、昔抱かれた母を抱く  
平成川柳傑作選

昔小さい頃に私を抱いていた母を、今介護で私が母を抱いているという川柳です。



岡本荘では年2回避難訓練を消防署の方の指導のもと行っています。火災が発生した時に職員がどのように動いてご利用者様を避難させるか全職員が知っておく必要があります。常日頃からの危機意識を高めています。



ボランティアありがとう

- |      |       |             |      |
|------|-------|-------------|------|
| 馬場美苗 | 福家美恵子 | 山田明子        | 綿貫満子 |
| 神本里美 | 村山咲子  | 貝原直子        | 岡田初江 |
| 荻野久恵 | 鎌田幸子  | 穴吹ヤス子       | 高橋孝子 |
| 下谷洋子 | 山田英子  | 川岡地区社会福祉協議会 |      |

(敬省略)