



オッケ〜!  
おかもん!

# おかもとだより

第196号

10月号

発行者 社会福祉法人 香東園  
特別養護老人ホーム 岡本荘 電話 087-885-2828

平成29年10月14日発行

## 盛大に敬老会が開催できました〜



岡本荘、ほんざ〜い!



## 岡本荘に新しい職員が仲間入りしました

介護一直線介護士



植野裕美

元気パワフルな介護士



田山明子

おっとり優しい介護士



大伴友香理



## 看取る者、看取られる者、赤い糸 介護川柳

看取る人と看取られる人の間には赤い糸で、もともと結ばれていると言う川柳です。

## いこいユニット活動

### 思い出の地巡り！！

彼岸の入りから日中が過ごしやすくなり、岡本周辺へドライブに出掛けました。以前勤めていた“あおば荘”や御主人の建てたお地蔵様、久しぶりの自宅、自宅近くのお墓等を見ていつもより活き活きとした表情がみれました！！



ここが私の家や！！

## つばきユニット活動

### 丸亀競艇場へ！



昔、競艇場へ行っていたSさん！競艇場もきれいになっていてびっくりしました。付き添った職員は初体験！艇券の購入方法から分からない職員はドキドキでした～笑

久しぶりだけど、勝てるかなあ…

十月の  
行事予定

10月1日 避難訓練  
10月9日 原、平岡獅子訪問  
10月10日 コーヒーショップ  
10月12日 運動会  
10月17日 さくら唄クラブ  
10月5.12.19.26日 音楽クラブ

## 今月の豆知識

### ～日本人の平均寿命～

日本人の平均寿命は男性が79.59歳、女性86.35歳と約7歳差があります。  
香川県男性79.73歳で16位。女性86.34歳24位と言う結果です。  
長野県は男女ともに最も長寿県となりました。理由としては県全体で徹底的な減塩活動を広め、結果に結びついたと考えられるそうです。  
沖縄県は女性3位、男性30位と急落しています。原因はファーストフードをはじめとする食の欧米化が進んでことが原因です。  
毎日の食事は、とても大切です～

岡本荘では、機能訓練指導員を中心に、毎日、体から頭の中までリハビリになることを行っています。風船パレーや文字を並べ替えて正解を探したり、不思議な計算もあったりと心も体も元気になる時間があります。是非、面会時一緒に参加してみてください！



中堀和江  
機能訓練指導員



## ボランティアありがとう

馬場美苗	福家美恵子	山田明子	綿貫満子
神本里美	村山咲子	貝原直子	岡田初江
荻野久恵	鎌田幸子	穴吹ヤス子	高橋孝子
下谷洋子	山田英子	川岡地区社会福祉協議会	

(敬省略)