

# 岡本荘支援センターだより 第37号

平成24年8月1日発行

## 和みの会 おしゃべり会

～認知症になってもまんで安心できる町づくり～

一緒に、近くのカフェでお茶をしながら、ゆっくりお話しませんか？

日時 8月10日(金)14:00～15:00 TMギャラリー郵便局カフェ

9月14日(金)14:00～15:00 喫茶「古みち」



「認知症サポーター養成講座」のご案内です。

認知症は病気です。認知症を正しく知るための講座を開催します。＊講座は無料です。

出張講座も致しております。参加ご希望の方はご連絡ください。

## 地域交流 つばきの会のお知らせ

場所 岡本荘椿温泉

(椿温泉 無料券付き)

第4回：8月25日(土) 13:30～

「こころから癒す美容鍼灸」椿温泉

大麻学園 四国医療専門学校 鍼灸マッサージ科 学科長 大麻陽子氏

第5回：9月29日(土)

大好評、第4回秋の岡本観光バスツアー～予約殺到！！注目度NO.1日帰り旅行～

in 鳥取(先着45名・別途費用必要)

**お誘い合わせの上ご参加ください！**

第2回つばきの会は、プライマリケア訪問看護ステーションの石濱作業療法士

さんに棒などを使ったのびのび元気体操を教えてくださいました。

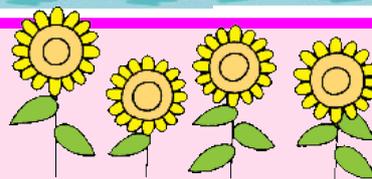
参加されたみなさんもしっかりと体を動かされていました。



## ブログ毎日更新中

<http://okamoto-tubaki.ashita-sanuki.jp/>

「高松市公式ホームページ もっと高松の高松市民ブログ」から「Tsubaki～椿～」へアクセスして、ぜひ、ご覧下さい。



## おしらせ



支援センターでは、つばきの会を始め、介護予防についての相談・交流の場作りを行っています。その他、随時相談も受けております。介護・福祉のことでお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。今年度もよろしくお願ひ致します。

岡本荘老人介護支援センター 885-3333