



おかもとだより

第203号

発行者 社会福祉法人 香東園

特別養護老人ホーム 岡本荘 電話 087-885-2828

平成30年5月14日発行

岡本荘から小規模多機能えんざまでウォーキング

今年も参加しました♪



小春日和♪ 最高でした♪

なごみユニット活動

なごみユニットでは毎月、「おはぎの日」を作り利用者様の笑顔を引き出す活動をするようになりました。利用者様の笑顔を見れば職員も自然と笑顔で関わることができています。



おはぎの日



さくらユニット活動



さくらユニットでは、利用者様の声を形にしたいと家族様のご協力もあり、四国初上陸の「星乃珈琲店」に行ってきました(^_^)店内の雰囲気もさることながら、利用者様の表情がとっても柔らかいのが印象的でした。またご一緒させてくださいね♪

6月の主な行事予定

- | | |
|---------------|----------|
| 6月6日 | なごみクラブ |
| 6月12日 | コーヒーショップ |
| 6月13日 | いこい活動 |
| 6月27日 | 避難訓練 |
| 6月6.13.20.27日 | 音楽クラブ |



今月の豆知識

～端午の節句：菖蒲湯の関係～

端午の節句に菖蒲を使用するようになったのは『勝負・尚武』の言葉にかけられた菖蒲に、男の子が逞しく成長する事を願いました。他にも菖蒲湯は、身体を労わるだけでなく、厄除けの効果もあるそうです。

菖蒲湯はリラックス作用や血行促進が期待でき、肩こりや腰痛予防にも効果があると言われています。そんな効能があるので家族で菖蒲湯に入る事もおすすめです。



急がずに相手の歩幅でする介護

介護は焦らず、相手のペースに合わせてすると相手にとって1番良いものになるという句です。

ボランティアありがとう

- | | | | |
|------|-------|-------------|-------|
| 馬場美苗 | 福家美恵子 | 山田明子 | 金滝志津子 |
| 神本里美 | 村山咲子 | 貝原直子 | 岡田初江 |
| 鎌田幸子 | 穴吹ヤス子 | 高橋孝子 | |
| 下谷洋子 | 山田英子 | 川岡地区社会福祉協議会 | |

(敬省略)