

# おかもとだより

第207号

発行者 社会福祉法人 香東園

特別養護老人ホーム 岡本荘 電話 087-885-2828

平成30年9月10日発行



## いこいユニット活動

いこいユニット活動で「マックの日」を作りました。ハンバーガーは若い者が食べる者と思っていたら利用者様がメニューを見て「これがいい」と楽しんで頂き、当日「美味しい」と笑顔がたくさん見られました。またしたいです!!



## さくらユニット活動

### 散歩へ



日常的な関わりとは別に、外出する事で好物のラーメンを食べたり、ショッピングを楽しんでいました。  
暑さが落ち着いている時には、外気浴（散歩）に出かけ気分転換に努めました。

## 10月の主な行事予定

- 10月 9日 コーヒーショップ
- 10月11日 なごみクラブ
- 10月13日 いこいカレーの日
- 10月18日 いこい活動
- 10月4.11.18.25日 音楽クラブ



## 今月の豆知識

～秋分の日～



秋分の日は1948年に制定された国民の祝日です。古くから残る「お彼岸」の習慣に合わせて制定された祝日で墓参りをして先祖の霊を敬うのが習わしとなっています。秋分の日は実は、はっきりと日にちが定められておらず大体9/23頃と言われており「国立天文台」が作成する「暦象年表」という小冊子の基づいて閣議決定で日にちが確定します。ちなみにお彼岸は春と秋にあり春に食べるのは牡丹餅、秋に食べるのはお萩と呼び名が変わりませんので、9月は「お萩」を食べましょう。

## 愛情と尊敬を持ち介護する

その方を知り、その方の人生を知りお世話をしていく。そうすると、その方への愛情が生まれ、人として尊敬を持ち関わる事ができると言う句です。  
～介護川柳～

## ボランティアありがとう

- |      |       |             |       |
|------|-------|-------------|-------|
| 馬場美苗 | 福家美恵子 | 山田明子        | 金滝志津子 |
| 神本里美 | 村山咲子  | 貝原直子        | 岡田初江  |
| 鎌田幸子 | 穴吹ヤス子 | 高橋孝子        |       |
| 下谷洋子 | 山田英子  | 川岡地区社会福祉協議会 |       |

(敬省略)

