



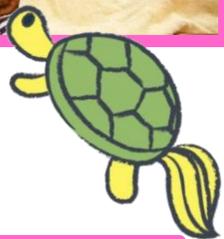
オッケ〜!  
おかもん

# おかもとだより

10月号  
第406号

発行者 社会福祉法人 香東園  
特別養護老人ホーム 岡本荘  
電話 087-885-2828  
平成30年10月14日発行

## 盛大に敬老会が開催できました〜



## 敬老の日



美味しく

和装♥



頂きました

ご長寿おめでとうございます。  
105歳の方を含め100歳以上の方が7名おられました。  
歳を重ねても目標を持ち、NHKのど自慢に挑戦されている方もおられます。100歳バンザイ＼(^o^)/  
ご利用者の皆様のお元気な姿が私たち職員の元氣でもあります。



女装♥

敬老会の夜空に大輪の花が咲きました！



たあ～ま～や～



ゆっくりでいいよと手を添え、笑顔添え  
介護川柳

介護をする時に、笑顔で本人のペースに合わせて介護をしている気持ちが良く分かる川柳です。いつまでもその気持ちを持ち続けていきたいと思えます！

なごみユニット活動

香川オリーブガイナース来荘！！

8月25日ガイナース選手が来荘しました。なごみ利用者様の中で特に野球好きな方がいたので、廊下ではありますがキャッチボールをしてもらいました。満面の笑みでキャッチボールをする利用者様の笑顔を見て他の利用者様も笑顔になっていました。また来て欲しいです。！！



つばきユニット活動

バーベキュー part①



台風の影響で、延期となっていたBBQ企画が10月6日に実施出来ました。ご家族の方も参加して頂け、大変盛り上がり良い雰囲気だったと感じています。至らない点も多々あったと思いますが、今後とも宜しくお願ひ致します。

十一月の  
行事予定

- 11月8日 なごみクラブ
- 11月13日 コーヒーショップ
- 11月14日 げんき会(日本舞踊)
- 11月15日 いこい活動
- 11月1.8.15.22.29日 音楽クラブ



今月の豆知識

～秋に多くなる眼の病気～

秋に多くなる眼の病気はあまり注目されていませんが、秋は「秋の夜長」や「読書の秋」と言われ、眼が疲れやすくなっています。眼が疲れると眼の病気になりやすいので注意が必要です。疲れ眼を癒すケアとして、蒸したタオルを眼の上に当てるだけで血流が良くなったり疲れも解消しやすくなったりします。ただし酷く充血している時には冷やすことが必要です。眼は酸化によるダメージを受けやすいので抗酸化物質を多く含む緑黄食野菜や鮮やかな色のフルーツを摂ると良いと言われています。



つばきユニット活動 写真Part②



皆様とゆっくり過ごせました。

ボランティアありがとう

- |      |       |             |      |
|------|-------|-------------|------|
| 馬場美苗 | 福家美恵子 | 山田明子        | 綿貫満子 |
| 神本里美 | 村山咲子  | 貝原直子        | 岡田初江 |
| 荻野久恵 | 鎌田幸子  | 穴吹ヤス子       | 高橋孝子 |
| 下谷洋子 | 山田英子  | 川岡地区社会福祉協議会 |      |

(敬省略)