おかもとだより

2月号　**第212号**

発行者　社会福祉法人　香東園
特別養護老人ホーム　岡本荘　電話　087-885-2828

平成31年2月14日発行

なごみユニット活動

おにぎりモーニング！！

職員が1つ1つ手作りする、おにぎりモーニングをしました。職員手作りの漬物と一緒に、どの利用者様も「美味しい！」と普段と違う笑顔が見られました。

さくらユニット活動

書道や色塗りなど、趣味を活かす環境作りを行なっています。書初めをしている時は、真剣な表情もしばしば見られています。

筆を持つと、思い出すわ。
久しぶりに書いて見ようか

3月の行事予定

3月3日	ひな祭りメニュー
3月11日	散髪1F
3月12日	コーヒーショップ
3月25日	散髪2F
3月7.14.21.22日	音楽クラブ

今月の豆知識～節分～

豆をまいて邪気を払う、また年の数だけ豆を食べ無病息災を願う風習ですが、その他に「大豆の日」として設けられています。
大豆には病気や災いなどの「魔」を滅ぼす力が考えられていましたので節分の夜に「鬼は外、福は内」と豆をまくのもこのためです。
他にも「煎り豆に花が咲く」（衰えたものが再び息を吹き返す）
「まめに食うとまめでまる」（豆をよく食べると健康でいられる）
と豆には色んなことわざがあります。

微笑みの　山形美人の介護士の
訛りほのぼの　温もりつたう
介護川柳

音楽クラブ

毎週（木）に音楽クラブを行っています。先生が中心となり童謡や唱歌であったり伴奏に合わせて楽しんでいます。

ボランティアありがとう

福家美恵子　山田明子　綿貫満子　山田英子
神本里美　村山咲子　貝原直子　岡田初江
荻野久恵　鎌田幸子　穴吹ヤス子　高橋孝子
下谷洋子　川岡地区社会福祉協議会　（敬省略）