



おかもとだより

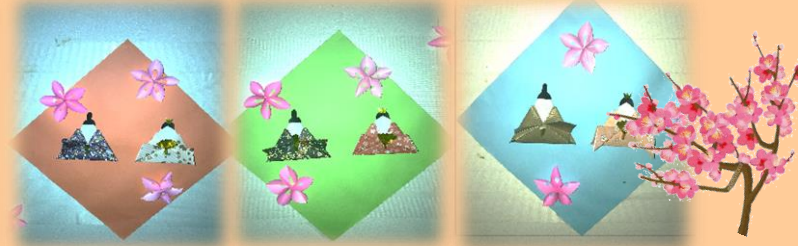
第213号

3月号

発行者 社会福祉法人 香東園
特別養護老人ホーム 岡本荘 電話 087-885-2828

平成31年3月14日発行

季節を感じたくて毎月壁飾りを作っています。手先の細かい作業ですが、毎月参加し作ってくれています。



行事予定
4月の

- 4月3日 お花見
- 4月9日 コーヒーショップ
- 4月11日 いこい活動
- 4月18日 なごみクラブ
- 4月21日 円座ウォーク
- 4月4.11.18.25日 音楽クラブ

今月の豆知識

～雑祭りに使われる縁起物～

菱餅…色には意味があり、緑は「健康、長寿」、白は「清浄」、ピンクは「魔よけ」を意味すると言われています。

白酒…元々は桃の花びらを漬けた「桃花酒」が由来で、桃は邪気を払い気力、体力の充実をもたらすと言われています。

雛あられ…ピンク、緑、黄、白の4色でそれぞれ四季を表しています。でんぶんが多く健康に良いことから「1年中、娘が幸せに過ごせますように」との願いが込められています。



幸せの意味を何度も考える

介護をする際に、介護士はお世話をする方一人一人の幸せを考えながら、お世話をしているという句です。

介護川柳

なごみユニット活動

今日は何の日?!!

なごみユニットの取り組みとして、なごみ廊下に展示しています。毎日、なにかの記念日があります。利用者様も面会の方も、このボードを楽しみにしています。さあ、明日は何の日かな?



ほお～猫の日か!

誕生日には、お祝いをしています。

つばきユニット活動



年に一度の大切な日。つばきユニット職員と一緒に祝いさせていただきました。一緒に甘酒を造ったり、クッキングをしたり外出したりと色々です。来年も再来年も、祝いさせていただきますね!いつまでもお元気でいてください

ノーリフティングケア

岡本荘ではノーリフティングケアに取り組んでいます。介護する側、される側双方にとって優しいケアなんです!「抱え上げない・持ち上げない・引きずらない」ケアのことをいいます。メリットは、①ご利用者様の身体的・心理的負担が減ることで拘縮を作りません。②福祉機器の使用によってケアの質の向上と均質化が可能となります。③介護士1名で介助できるのでご利用者様との時間が増えます。④職員の腰痛予防になります。とたくさんあります。興味のある方はいつでもお声かけください!



ボランティアありがとう

- | | | | |
|-------|-------------|-------|-------|
| 福家美恵子 | 山田明子 | 綿貫満子 | 山田英子 |
| 神本里美 | 村山咲子 | 貝原直子 | 岡田初江 |
| 荻野久恵 | 鎌田幸子 | 穴吹ヤス子 | 高橋孝子 |
| 下谷洋子 | 川岡地区社会福祉協議会 | | (敬省略) |