

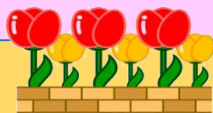
おかもとだより

第214号

発行者 社会福祉法人 香東園

特別養護老人ホーム 岡本荘 電話 087-885-2828

春爛漫 新人職員 紹介



岡本荘に新しい仲間が加わりました。



山田 早苗

今年3月から2階で勤務しています。久しぶりの介護となりますが、利用者様の関りを丁寧に接していきます。これからも宜しくお願いします。



尾崎 昇平

昨年12月から1階で勤務しています。自分のペースで環境整備に努めています。丁寧・明るいをモットーに頑張っていきます。



杉本 豊

今年3月から機能訓練士として勤務しています。利用者様により良い生活を送っていただけるよう、お手伝いしていきたいと思えます。これからも宜しくお願い致します。

宜しくお願いします

5月の主な行事予定

5月13日 散髪1階

5月27日 散髪2階

毎週木曜日 音楽クラブ



今月の豆知識～日光を浴びよう～

日光には、健康を促進させる様々な作用があります。日光には紫外線が含まれていますが多量に浴びなければ健康な方はプラスになります。なぜなら紫外線の刺激により体内でビタミンDが生成されるからです。ビタミンDには、骨を強くする作用があるので適度な日光浴は骨粗しょう症の予防にもなります。またビタミンDは健康を保つのに必要な要素で、うつ病の予防、自己免疫疾患を防ぐ効果もあるそうです。日光にあたる頻度は週に3回程度1回あたり15分程度で良いそうです。



ありがとう 胸いっぱいのお祝い
介護川柳

いこいユニット活動



化粧やネイルアートを楽しまれています。どの色が良い等会話しながらとてもほんわかとする時間を過ごせました。また毎日の晩酌やコーヒーを楽しむにされている方もおられます。昔の生活の一部であったそうです。いくつになっても自分らしくありたいと感じる今日この頃です。

さくらユニット活動



ボランティアありがとう

福家美恵子

山田明子

綿貫満子

山田英子

神本里美

村山咲子 貝原直子

岡田初江

荻野久恵

鎌田幸子

穴吹ヤス子

高橋孝子

下谷洋子

川岡地区社会福祉協議会

(敬省略)



ビールで乾杯!

春爛漫

岡本荘に春が来ました

