

# おかもとだより

第218号

発行者 社会福祉法人 香東園

特別養護老人ホーム 岡本荘 電話 087-885-2828

## 岡本荘夏祭り



## 書道パフォーマンス

令和元年7月28日、皆さま方の協力のおかげで、岡本荘夏祭りを開催する事が出来ました。ご利用者様・ご家族様・地域の方々に本当に感謝しております。ありがとうございました。

### 9月の主な行事予定

2日 高松市長高齢者訪問 9日・30日 散髪  
※木曜日 音楽クラブ ※職場体験や実習もあります。



### ★8月の豆知識★すいかで夏バテ予防！！

熱中症の予防には水分補給が重要ですが、水を飲む代わりにすいかを食べれば、汗で失われた水分やミネラル分を効果的に採ることができます。すいかには豊富な水分（約90%が水分）とともに、糖分やカリウム、カルシウムなどのミネラル分、ビタミンB1・B2・Cなどのビタミン類が含まれているので、スポーツドリンクと同じような効果が期待できるのです！積極的に旬のすいかを食べて夏バテ予防しましょう！

#### いこいユニット活動



#### さくらユニット活動



いこいユニットでは合同誕生日会でケーキ作りをしました。さくらユニットでは季節の花を感じてもらったり、外でお茶を飲んだり、ゆったりとした時間を過ごしていただいています。



### ボランティアありがとう

川岡地区社会福祉協議会

福家美恵子 山田明子 神本里美

村山咲子 貝原直子 岡田初江 鎌田幸子 穴吹ヤス子

高橋孝子 下谷洋子 多積尚子 大角里子 (敬省略)





# たくさんのお客さんの 笑顔が咲いた夏祭り!

