



# おかもとだより

第222号

発行者 社会福祉法人 香東園  
特別養護老人ホーム 岡本荘 電話 087-885-2828

## みかん狩り



## 鬼無町へ

11月20日（水）天候に恵まれ快晴の中、毎年恒例のみかん狩りに行ってきました。大量に持ち帰り岡本荘のみんなで美味しく頂きました♪みかんには、**血管老化防止**や**冷え性改善**だけではなく**肥満改善**の効果もあるそうです。

### 1月の主な行事予定

6日 散髪1階      16日 さくら唄クラブ  
27日 散髪2階    29日 特養1階新年会



### ★1月の豆知識★

お雑煮は本来、元日の朝に初めてくむ「若水」を使い年神様へのお供えや餅を煮たもので、神様の力をいただくという意味が込められています。地域によって特色がありますが、餅については中部地方から東は四角の角餅、西は丸餅を使うことが多く、香川県ではあん入りの丸餅を入れた「あんもち雑煮」が食べられています。

### いこいユニット活動



**いこいユニット**：T職員による自慢のピザを皆で作りました♪美味しく、また食べたいと声があり第二弾もしようと約束ができました。

### さくらユニット活動



**さくらユニット**：アイスクリームをデコレーションし美味しくいただきました。また季節を彩った場所で記念写真を撮りました(×⊙) < ⊙ )。💎♥

### ボランティアありがとう

川岡地区社会福祉協議会 金滝志津子  
福家美恵子 山田明子 神本里美 大坪文子  
村山咲子 貝原直子 岡田初江 鎌田幸子 穴吹ヤス子  
下谷洋子 多積尚子 大角里子 (敬省略)

