



つばき



デイ敬老会

イケメン園長さんから敬老の

プレゼントをもらって女性

利用者さんはもうメロメロ



新婚さん♡



石川さおり?
オンステージ!

男前はええわ♡笑



ケーキバイキングで

★敬老のお祝い★



わはははは(の)

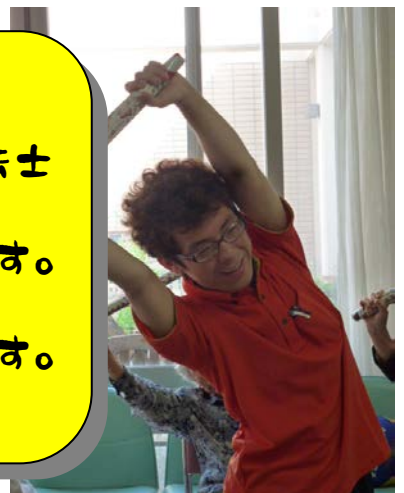


新人職員紹介

9月より岡本荘デイサービスに入社した柴村幸宏と申します。ピカピカの1年生なのでどうぞよろしくお願ひします。

プロフィール

柴村幸宏 21歳 理学療法士
天然パーマと眼鏡が特徴です。
趣味は、サッカーと読書です。



さんさん香川♡



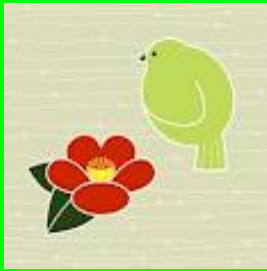
水戸黄門に扮装して
皆で主題歌を
大熱唱!



☆ 11月の予定 ☆ つばきの会 11月24日(土) 18:30~

「香東校区大演芸大会」

「和みの会」とコラボ。芸能大会やバザーなど
地域の皆様と一緒に盛り上げていきましょう。



気をつけて風邪対策!

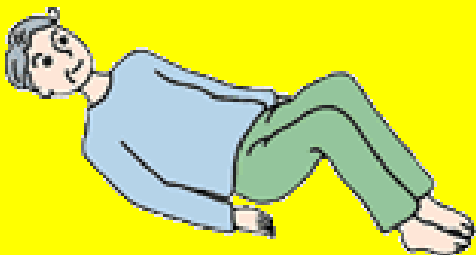
季節の変わり目になりだんだん寒さを感じる季節になってきました。
それに伴い風邪を引きやすい時候にもなってきたので
風邪対策として以下のことを注意して行うようにしましょう。

手洗いうがいをする。マスクをする。居室内の換気を行う。

また、適度な運動で代謝をあげて身体を温める、栄養のある温かい
食事を食べるようにするなども効果的です。

家でできる健康体操 腰部のストレッチ

1. 最初に両ひざを曲げ、仰向けに寝る。
2. 次に両ひざを一緒に胸元まで引き寄せる。



ゆっくり10回ぐらいしましょう。腰に痛みがある時は 運動はひかえましょう。