

和みの会

～認知症になってもまんで安心できる町づくり～

おしゃべり会

一緒に、近くのカフェでお茶をしながら、ゆっくりお話しませんか？

日時 11月15日(木)14:00～15:00 **シルバーロード**

この日は和みの日です。日頃の感謝をこめてケーキセット無料！

日時 12月14日(金)14:00～15:00 **古みち**



地域交流 つばきの会のお知らせ

場所 岡本荘椿温泉 (椿温泉 無料券付き)

第7回：11月24日(土) 13:30～

第3回！！香東校区大演芸大会！～with和みの会～

岡本荘老人介護支援センター 藤原 俊司

第8回：12月15日(土) 13:30～

笑いヨガ～笑って元気に！～

笑いヨガリーダー 鍼灸師 矢野 久代 氏

お誘い合わせの上ご参加ください！



鳥取日帰り旅行に行ってきました！

「流し雛の館」や「砂の美術館」を見学しました。お土産を買ったり、参加者同士の交流も図れ気持ちもリフレッシュできたようです。



ブログ毎日更新中

<http://okamototsubaki.ashita-sanuki.jp/>

「高松市公式ホームページ もっと高松の高松市民ブログ」から

“Tsubaki～椿～”へアクセスして、ぜひ、ご覧下さい。

インフルエンザにご注意を

季節性インフルエンザが流行する季節が近づいてきました。予防接種は受けましたでしょうか？
しっかり、予防対策(手洗い、うがいなど)をして下さい。

おしらせ



支援センターでは、つばきの会をはじめ、介護予防についての相談・交流の場作りを行っています。その他、随時相談も受けております。介護・福祉のことでお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

岡本荘老人介護支援センター 885-3333

職員紹介

新しい仲間が加わりました

11月より復帰することになりました。また皆様とお会いできることを嬉しく思います。よろしくお願いします。



香西 安代