



## 第2回和みの会ウォーキング大会を開催しました



平成25年4月21日(日)、岡本荘から小規模多機能えんざまでウォーキングをしました。参加者は和みの会メンバー、認知症サポーター、認知症や福祉に興味関心のある方など総勢85名。当日は曇り空で小雨も降り肌寒かったですが、参加者どうし話しも弾み、体ホカホカ、心ポカポカ♥岡本荘到着後は美味しいうどんをみんなで食べ、ヘルマンハーブとピアノの演奏を聴き、リラックスした時間を過ごすことができました。また、パン、クッキー、木工品等のバザー販売もありました。有酸素運動(ウォーキング)は、認知症予防に効果があるといわれています。これから毎年1回開催する予定です。センターだよりを通じてお知らせしますので皆様のご参加お待ちしております!

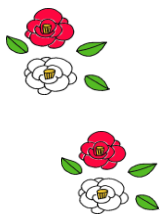


## 地域交流つばきの会のお知らせ



平成25年度も、様々な講師の方をお招きして、介護予防についての相談、交流の場作りを行います。皆様に楽しんで参加していただけるプログラムを考えていますので、お誘いあわせの上ご参加ください!年間予定表をご希望の方は支援センターまでお問い合わせください。

~昨年の様子~



### ☆☆ゆるキャラ完成☆☆

昨今のゆるキャラブームの波にのり、岡本荘のゆるキャラが完成しました!その名は…



### オッケー!おかもん♪

オッケー!は岡本のOK♪  
耳の形が『OK』になってるでしょ?  
皆さん可愛がってあげて下さいね♪

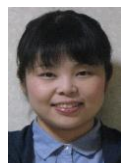
### 川岡地区コミュニティ会議 開催において

コミュニティ会議では、地域の皆さん誰もが住みよい街になるように、皆さんと一緒に街づくりを考えていきます!平成25年第1回開催に向け、民生委員の皆さんと打ち合わせをしました。  
今後センター便りで会議について報告していきます。

**ブログ更新中** <http://okamototsubaki.ashita-sanuki.jp/>  
「高松市公式ホームページ もっと高松 高松市民ブログ」から  
“Tsubaki~椿~”へアクセスして、ぜひご覧下さい。

### 職員紹介 谷 麻央です。

4月より支援センターで勤務しています。  
笑顔を大切に頑張ります!



## おしらせ)

支援センターでは、つばきの会をはじめ、介護予防についての相談・交流の場作りを行っています。その他、随時相談も受けております。介護・福祉のことでお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。  
岡本荘老人介護支援センター 087-885-3333