



# お遍路フィットネス

毎月、お遍路にでかけることを目標に、毎日の健康管理や運動を頑張ってみませんか？  
無理のないプランでのんびりゆっくり巡拝します♪

トラベルヘルパーが同行するので、車いすや杖を使っている方でも安心♪

出発日	参拝箇所	費用
5月1日(水)	1番霊山寺～9番法輪寺	8,800円
6月5日(水)	10番切幡寺～12番焼山寺	10,500円
7月3日(水)	13番常楽寺～19番立江寺	10,500円
9月25日(水)	24番最御崎寺～26番金剛頂寺	10,800円
10月23日(水)	27番神峯寺～30番善楽寺	12,500円
11月27日(水)	20番鶴林寺～22番平等寺	12,500円
平成26年 1月22日(水) ～23日(木)	35番清滝寺・37番岩本寺～43番明石寺 【宿泊】	29,000円
3月26日(水)	65番三角寺～70番本山寺	12,800円
4月23日(水)	48番浄瑠璃寺～53番円明寺	11,500円
5月21日(水)	60番横峰寺～64番前神寺	12,800円
6月25日(水)	31番竹林寺～34番種間寺・36番青龍寺	11,500円
9月24日(水)	54番延命寺～59番国分寺	10,800円
10月22日(水)	44番大宝寺～47番八坂寺	11,500円
11月26日(水)	71番弥谷寺～77番道隆寺	10,800円
12月17日(水)	78番郷照寺～83番一宮寺	9,800円
平成27年 2月25日(水)	23番薬王寺～別格4番鯖大師本坊	10,500円
3月25日(水)	84番屋島寺～88番大窪寺	10,800円

☆定員30名（随時募集しています！！）

☆費用・参拝箇所は変更になる場合があります。

お問い合わせ・お申込み

岡本荘老人介護支援センター ☎885-2828 (谷・黒川・溝渕)

