

# 岡本荘支援センターだより

第41号

平成26年1月1日号



## 新年明けましておめでとうございます

皆様には希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
 本年も皆様とともに歩む岡本荘、地域から必要とされる岡本荘であり続けたいと思っております。  
 職員一同「期待に応える岡本荘」を合言葉に鋭意努力して参りますので、尚一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。  
 新しい年が皆様にとりまして、幸多き一年となりますことをご祈念申し上げます、年頭の挨拶と致します。

岡本荘 園長 石川 憲



### 地域交流つばきの会のお知らせ

平成26年度もさまざまな講師をお招きして、介護予防についての相談・交流の場を作ります。皆様に楽しんでいただけるプログラムを考えていますので、お誘いあわせの上ご参加ください！年間予定表をご希望の方は支援センターまでお問い合わせください。



香翠座デコ人形



野菜即売会



介護予防体操

日帰り京都旅行



### お遍路フィットネス

日々の**健康管理**、**介護予防**が在宅生活を続ける上で重要です。  
 毎月、**お遍路**に出かけることを**目標**に、**健康維持**に頑張ってみませんか？  
 また、2年後に**八十八ヶ所巡拝達成**なんていうのも、ちょっと先の**目標**にしてみませんか？



トラベルヘルパー・公認先達・添乗員・看護職員同行にて、安心してご参加いただけます。



車いすでも安心！  
 本堂まで参拝することができて、ほんとうによかった(´▽`)

坂道と階段、ゆっくりと自分のペースで登りきりました♪

オッケー！  
 おかもん♪



### 職員紹介

8月から勤務しております。

糸目(左) 中津(右)です！！

よろしく申し上げます！！



**ブログ更新中** <http://okamototsubaki.ashita-sanuki.jp/>

岡本荘では、地域に向けた活動をお伝えしています！

「岡本荘ホームページ」から「Tsubaki~椿~」へアクセスして、ぜひご覧下さい。



### おしらせ

支援センターでは、つばきの会をはじめ、介護予防についての相談・交流の場作りを行っています。その他、随時相談も受けております。介護・福祉のことでお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

岡本荘老人介護支援センター 087-885-3333