



ウォーキング大会！！

雨かな？曇りかな？の不安のもとスタートした第3回ウォーキング大会。岡本荘の利用者さんも元気に参加されました。

水分補給場所（教法寺）での甘いお菓子のお接待もあり、満足～。雨にもあたらず、無事皆さん完歩できました。「暑くもなく、寒くもなくちょうどよかった～」というお声。ゴールしてからの温かい椿うどんや野菜、パンなどそれぞれのバザーも好評でした。午後のプログラムは、「和みの会」のライドショーや活動報告および年間予定をお伝えしました。中でも参加者様の感想には心をうたれました。とてもすばらしいお話ありがとうございました。来年はお天気のお神様にも笑顔をもらって今年以上に参加者を増やしたいですね。



絶品クリームソーダ

本年度初めてのおしゃべり会が国分寺町のルクプルにて開催されました。マスターが無理を聞いてくれてクリームソーダを作ってくれたり、みなさん自分の好きなものを飲みながらのおしゃべり会。

介護者のSさん「介護2くらいの頃が一番大変だった」

久しぶりの参加のWさん「みんなに会って、たわいのない話ができることがしあわせ」あつという間のひと時でした。

たくさんの方の参加おまちしております。

毎月 第2金曜日

次回、6月13日（金） 7月11日（金）

〈担当：長尾〉

会員様からの一言コーナー

給水場でのあま～いお菓子は最高だった（ウォーキング大会にて）

自分は一人暮らし。自分が認知症にならないよう、外へ出て人とふれあっていこうと思う。川岡地区は65歳以上の方が3分の1。いろいろな人から認知症で困っているという話を聞くので何か役に立てればと思い、この会に参加した。

（認知症自主サークルより）

認知症自主サークル開催

5月20日、第1回認知症自主サークルが開催されました。

今年度から始まった自主サークル。みんなで一緒に自分たちの知っている情報を持ち寄り、みんなでお話ししながら勉強しましょうという会です。

自己紹介と最近食べたおいしいものの話で始まりから大盛り上がり！今日のテーマ「認知症を理解する」～認知症ってどんな病気？～をクイズ形式で学習していきました。



認知症家族会

偶数月 第4火曜日

次回、6月23日（火）

認知症自主サークル

奇数月 第4火曜日

次回、7月22日（火）

〈担当：秋元〉



介護・予防のことならなんでもおまかせ
岡本荘老人介護支援センター
087-885-3333