

# 岡本荘支援センターだより

第43号  
平成27年2月1日発行

平成27年も支援センター職員一同  
皆様の元気のお手伝いができるように  
精一杯頑張ります！  
よろしく願いいたします！！



中津・糸目・池田  
稲田・藤井・川東



宮武・武内・黒川

介護・予防のことなら何でもおまかせ！  
介護支援専門員はもちろん、介護福祉士・  
看護師・社会福祉士・管理栄養士など様々  
な分野のプロが皆様のご相談に応じます。  
地域にもどんどん出向いていきますよ～  
人気！岡本荘マスコット **おかもん♪** も  
よろしく願いします！

ご存じですか？  
**岡本荘出向いて講座**



介護のあれこれをおかもん♪と元気わくわく隊がお届けします！

皆さんが知りたいこと・学びたいことを、いろんな職種の職員が皆さんのところに出向き、役立つ・身につく・為になる・  
楽しい話をお伝えします！詳細は支援センターにお問い合わせください。

講座メニュー～♪

★介護予防編

- ・寝たきりにならない体操いろいろ(健康運動指導士)
- ・姿勢と歩き方(理学療法士)
- ・体の素は食事から...栄養・食事について(管理栄養士)

★実際の介護編

- ・介護のコツ教えます(介護福祉士)
- ・住宅改修・福祉用具を使って(ケアマネジャー)

★認知症編

- ・認知症を予防しよう(保健師・看護師)
- ・認知症介護のコツ(介護福祉士)

★その他いろいろ編

- ・介護保険について(ケアマネジャー)
- ・終活...準備が大事(支援相談員)
- ・お金・財産の管理あれこれ(社会福祉士)

☆その他、福祉に関する「〇〇な話が聞きたい！」等あればご相談ください。



支援センターでは**つばきの会**、**なごみの会**、**ケアマネミニ講座**など、介護予防についての相談・交流の場作りを行なっています。

その他、随時相談も受けております。介護・福祉のことでお困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

☆毎日ブログ更新中☆

岡本荘では地域に向けた活動をお伝えしています！

「岡本荘ホームページ→ **Tsubaki～椿～**」



岡本荘老人介護支援センター  
**087-885-3333**  
(年中無休)