



地域に根ざし、地域の皆様に  
愛される施設でありたい…  
社会福祉法人  
香東園

# 岡本荘

## 老人介護支援センター

岡本荘老人介護支援センターでは、  
高齢者の方や家族が安心して住み慣れた町で生活を  
続けられるためのさまざまな活動を行っています。

ホッケー！  
おかもん♪



### 居宅介護支援事業

ケアマネジャーとして、介護保険サービス、地域の福祉サービスを中心として、  
在宅サービスの計画を作成いたします。

### 老人介護支援センター

#### 総合相談

高松市地域包括支援センターと連携し、**地域に身近な福祉の総合相談窓口**として、  
24時間体制で対応します。いつでもご連絡ください。

- ◎介護保険の申請等について相談にのります。
- ◎高齢者の方や家族からのあらゆる福祉の相談支援を行います。



#### つばきの会

毎月、さまざまな分野の講師を招き、**健康づくりをテーマ**にした講義や実技の  
時間を提供します。年1回、日帰り旅行や地域の芸能大会を実施。

(日時) 毎月、最終土曜日に開催(4月を除く) (費用) 無料(旅費は実費)



#### 和みの会

認知症の人・家族が安心できる町づくりのために、川岡・丹座の福祉施設、地域住民の  
皆さんとともに活動を行っています。

- 認知症サポーター養成講座**  
認知症キャラバンメイトより、**認知症を正しく理解するための講座**です。
- おしゃべり会**  
介護や認知症に関心のある方を対象に、**地域のCafeでおしゃべりTime**
- 認知症家族の会**  
**介護者の不安や悩みを語り合う場**です。
- 認知症自主学習サークル**  
認知症についての**知識を楽しく学び合いませんか？**



## 支えあい事業

円座・川岡地区の老人会主催による事業。  
健康チェック、食事、温泉入浴、レクリエーションを行い、一日、ゆったりと岡本荘で過ごしませんか。申込みは、地区コミュニティセンターまで。



## 出向いて講座

介護のあれこれを、おかもん♪と元気わくわく隊が、地域にお届けします。  
いろいろな職種で対応できます。お気軽にお問い合わせください。



## しあわせ弁当



★川岡地区の独居世帯、高齢者世帯に対して、**あったか〜い昼食を宅配**します。  
宅配時、支援センター職員が**安否確認**を行います。一食、500円。  
★高松市委託事業（配食サービス）：**夕食を月2回**お届けします。一食、200円

## 川岡地区緊急通報装置

川岡地区民生委員との連携のもと、川岡地区の独居高齢者を中心に、通報装置を設置。通報時の状況に応じて**岡本荘の職員がご自宅に訪問**します。申込みは**川岡地区民生委員**まで。

## 巡回バス



岡本荘を発車し、川岡・円座地区の停留所を巡回します。1日3便、  
(水曜休み)巡回します。**外出の交通手段**にご利用ください！

## 買い物バス

椿温泉発⇒ウィングポート、またはハローズへ（**毎週木曜日13:20~15:00**）  
ご利用の方は、お問い合わせください。費用は無料。

## 介護予防

◎**つばきフィットネス（月・木・金 コース）**

週1回、椿温泉にて、運動指導員による介護予防の運動を実施中（¥2,000/月）

◎**カメラアサロン会（第1・3土）**

月2回、カメラアデイサービスセンターで体操・おしゃべりを実施中（¥200/回）



◎**ボランティアさん、大募集中！！**

まずは、登録ください！ボランティア募集の情報をメールでご連絡します。

◎**ブログ：Tsubaki〜椿〜**

毎日、活動を地域に発信中！ <http://okamototsubaki.ashita-sanuki.ne.jp/>

岡本荘老人介護支援センター

高松市岡本町527番地1 TEL885-3333

