

和みの会

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

いつまでも、住み慣れた地域で生活していきたい。
誰もが願う事ではないでしょうか。
認知症になっても安心して暮らしていける、そんなまちをつくりたい。
それが和みの会の願いです。



おしゃべり会

毎月1回、第2金曜日に喫茶店に集まっています。
悩みや経験談など、なんでもお話しいただける場になればと思っています。
現在認知症の方の介護をしている方、
過去に介護をしていた方、認知症について知りたい方、
認知症サポーターの皆さん…
どなたでもご参加いただけます。

担当：秋元・藤枝



毎月第2金曜日
午後14時～

5/8、6/12、7/10、8/21、
9/11、10/9、11/13、12/11
1/8、2/12、3/11

認知症サポーター養成講座

認知症ってどんな病気？
どんな風に接すればいいの？
認知症についてわかりやすくお伝えします！
職場や学校、自治会などへの出張講座も行います。
お気軽にお問い合わせください。

担当：池田・宮武



認知症自主学习サークル

「認知症ってどんな病気？」
「認知症にならない為にはどうすればいいの？」
など、認知症についての知識を楽しく学び合いませんか？
毎月、一つのテーマについての勉強をしたり、自分の身の回りで起こったエピソードや、新聞・テレビで知り得たことなどを情報交換し合います。
話しをするのは苦手だけど、認知症についての話は聞きたい！という方もお気軽にご参加ください。

担当：池田・詫間



奇数月第4火曜日
午前10時45分～

5/26、7/28、9/22、
11/24、1/26

認知症家族の会

「家族が認知症になり、将来が不安」
「誰かに話しを聞いてほしいけれど、相談できる人がいない」
など、不安や悩みを抱えていませんか？
「和みの会認知症家族の会」は、同じ思いを持った家族が集まり、情報交換や互いの思いを語り合う場です。
仲間と語ることで、心が軽くなることもあります。

また、介護を終えたOBの方の参加もお待ちしています。
介護経験をお話していただいたり、介護者の方の不安や想いに共感して頂けるサポーターになって頂けませんか？

担当：宮武・遠藤

偶数月第4火曜日
午前10時45分～

6/23、8/25、10/27
12/24、2/23



その他にも、ウォーキング大会、川岡夏まつり、地元小学生との交流会など、地域の皆様に、認知症についてたくさん知っていただく為の活動を行っています。
ご案内は、随時チラシや岡本荘支援センター便りなどでお知らせしていきます。

「岡本荘ホームページ “Tsubaki～椿～”」をぜひご覧ください。
詳しく知りたい・活動に参加したい・活動のお手伝いをしてくださる方は…

岡本荘老人介護支援センター 電話 087-885-3333

和みの会事務局：秋元・池田 まで

お気軽にお問い合わせください

