

社会福祉法人香東園 岡本荘

地域交流つばきの会



巡回バス時刻表

発着所	1 便	2 便
①椿温泉・岡本荘	10:00	12:30
②河野たばこ店前	10:03	12:33
③川岡出張所前	10:06	12:36
④文化シャッター看板前	10:09	12:39
⑤なみおせっこついん前	10:12	12:42
⑥ファミリーマート円座店前	10:15	12:45
⑦相念寺前	10:18	12:48
⑧円座コインランドリー前	10:22	12:52
⑨小規模多機能えんご前	10:25	12:55
⑩藤井商店前	10:28	12:58
⑪西山崎上所上	10:30	13:00
⑫ことでん岡本駅前	10:33	13:03
②河野たばこ店前	10:37	13:07
①椿温泉・岡本荘	10:40	13:10

水曜日は、運休です。



お気軽にお問い合わせ下さい！

電話:087-887-3333
岡本荘老人介護支援センター
担当:黒川・稲田・中津

平成27年度 地域交流つばきの会 プログラム

日 時	活動題目	内 容	講 師
5月30日 (土) 13:30~	愛され笑顔のヒント教えます。	お肌のお手入れによって素敵な笑顔を手に入れましょう(^_^)笑顔はあなたの周りにいる人までも幸せにします。男性歓迎！	株式会社 若松屋 Miwa cosmetics salon若松屋 店長 松坂 美和 氏
6月27日 (土)	恒例 日帰りバス旅行 オリジナル著作体験他 (先着35名、別途費用必要)	『北野工場のまちKOBÉ』でお箸作りや白鶴酒造見学、神戸南京町でショッピング。 ※申込が切 6月19日(金)	株式会社 穴吹トラベル 後藤 昌志 氏
7月25日 (土) 13:30~	歌声喫茶が椿温泉にやってくる！ ♪青春時代のあの歌・この歌♪	昭和30~40年代に大流行した歌声喫茶を再現します。戦前戦後の歌謡曲や叙情歌や唱歌などをみんなで一緒に歌おう	NPO法人 ビットバレー高松 溝口 勲 氏
8月29日 (土) 13:30~	心癒される法話の会	生活の中で味わう仏教。 日々の暮らしの中で仏様の教えを味わい心穏やかに過ごしましょう。	教円寺 住職 田村 正教 氏
9月26日 (土) 13:30~	やさしい東洋医学講座 ～お灸のチカラ～	古来より脈々と受け継がれてきた東洋医学お灸で夏の疲れを癒しましょう。	大麻学園 四国医療専門学校 鍼灸マッサージ科 学科長 大麻 陽子 氏
10月10日 (土) 13:30~	夢もわくわく 希望もわくわく 風呂わく三と楽しい仲間たち お笑いライブショー	浅草芸人・風呂わく三氏が椿温泉に帰ってきます。漫談や漫才、ジャグリングなどの楽しいステージ！！	浅草芸人・漫談・司会業 風呂わく三 氏 (他 友情出演あり)
11月28日 (土)	第6回 香東地区☆大演芸大会	今年もやりますっ！！昨年よりもさらにパワーアップでいきましょう。 バザーもあります。	香東地区の皆様 & 岡本荘つばき娘たち
12月26日 (土) 13:30~	こころの健康は良い姿勢から	背骨を中心として姿勢やその動きが、皆さんの健康の鍵を握っています。姿勢を正して、見た目年齢10歳若く・・・。	姫路独協大学医療保健学部 保健科学博士・作業療法士 教授 沖嶋 今日太 氏
1月30日 (土) 13:30~	笑って長生き！笑いヨガ ～Laughter Yoga～	笑う門には福来る。 「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を取り入れた新しい運動法です。	笑いヨガ ティーチャ 森岡 美智 氏
2月27日 (土) 13:30~	からだにやさしいピラティス♥	身体と心は繋がっています。自分の中心(コア)をコントロールすることの気持ち良さを感じてみませんか？	ピラティススタジオwith Blue 橋本 真紀子 氏
3月26日 (土) 13:30~	『一期一会』	人の出会いは大切です。短い人生の中での一つ一つの出会いをしっかりと活かして、充実した人生を送りたいものですね！	石川内科胃腸科医院 医師 多胡 護 氏