



和みの会 ウォーキング大会開催！！



4月12日(日)、第4回ウォーキング大会が開催されました。

お天気にも恵まれ、沢山の方にご参加いただき、レンゲ畑などのどかな景色を眺めながらのんびりと歩きました！

途中、円座教法寺さんにてお茶を飲みちょっと一息。ゴールの小規模多機能えんさまで歩くことができました。

ウォーキングの後は美味しいうどんを食べたり、焼き立てパンや新鮮野菜、またボランティアの方によるお抹茶などのバザーも楽しんでいただきました。

ご参加頂いた皆様、ボランティア、バザーの皆様、ありがとうございました！



和みの会集會



4月12日(日)午後からの時間は和み集會を行いました。去年はおしゃべり会、自主学習サークル、家族会、認知症予防教室～きりりん～と盛りだくさんの活動があり、それぞれの会から代表者に発表をしてもらいました。

発表者は少し緊張していたようですが、お茶とお菓子を頂きながら楽しくお話をしていました。



ウォーキング大会では、ウォーキングボラ、うどんボラ、バザーボラ、受付ボラ等たくさんの方がボランティアをしていただきありがとうございました。

家族会でお茶出し、受付等のボランティアをして下さる方募集しています。ぜひお声かけください♪

おしゃべり会

14:00～15:30

毎月 第2金曜日

〈担当: 藤枝〉

認知症家族会

10:45～12:00

偶数月 第4火曜日

〈担当: 宮武〉

認知症
自主学習サークル

10:45～12:00

奇数月 第4火曜日

〈担当: 池田〉

次回、5月8日(金) おしゃべり会

5月26日(火) 認知症自主学習サークル

6月23日(火) 認知症家族の会

会員様からの一言コーナー

(ウォーキング大会・和みの会集會に参加して)

- ・最初は肌寒かったが、歩くうちにぽかぽかしてきた。歩くのにはちょうどいい季節でよかった。
- ・フィットネスで体操しているが、なかなか歩くのはしんどかった。
- ・ふだんから歩いているので、周りの景色を見ながら楽に歩くことができた。
- ・バザーは、花やパン、お茶席もあり、楽しめた。
- ・和みの会みんなですぐに食事しに行ってみるのもいいのでは？



介護・予防のことならなんでもおまかせ

岡本荘老人介護支援センター

087-885-3333