

地域交流つばきの会



巡回バス時刻表

発着所	1便	2便
①椿温泉・岡本荘	10:00	12:30
②河野たばこ店前	10:03	12:33
③川岡出張所前	10:06	12:36
④文化シャッター看板前	10:09	12:39
⑤なみおせっこついで前	10:12	12:42
⑥ファミリーマート円座店前	10:15	12:45
⑦相念寺前	10:18	12:48
⑧円座コインランドリー前	10:22	12:52
⑨小規模多機能えんざ前	10:25	12:55
⑩藤井商店前	10:28	12:58
⑪西山崎上所上	10:30	13:00
⑫ことでん岡本駅前	10:33	13:03
②河野たばこ店前	10:37	13:07
①椿温泉・岡本荘	10:40	13:10

水曜日は、運休です。



お気軽にお問い合わせ下さい!

電話:087-885-3333
岡本荘老人介護支援センター
担当:武内・池田

日時	活動題目	内容	講師
5月28日(土) 13:30~	福祉先進国での学び	おしゃれなインテリアで話題の北欧。 日本を2週間離れ福祉の先進国、北欧で見たこと 学んだことを報告します。	社会福祉法人大寿庵 特別養護老人ホーム大寿苑 施設長補佐 黒川真由美
6月25日(土)	恒例 日帰りバス旅行 (先着40名・別途費用必要)	つばきの会で尾道ヘレッツゴー!! 千光寺山ロープウェイからの景色をぜひ一緒に見に いきましょう♪にぎり仏作りの体験も・・・。 ぜひ申し込んでくださいね♪ ※申込〆切 6月17日(金)	株式会社 穴吹トラベル
7月30日(土) 13:30~	お口の健康 ~孫と一緒に つばきの会~	お口の健康について楽しく学びましょう。 1日限定!手芸、お習字の教室を開きます♪ 学校の夏休みの宿題お手伝いしますよ~。	岡本荘デイサービス センター 歯科衛生士 森永 幸氏
8月27日(土) 13:30~	心癒される法話	いつまでも思いやりの心、 感謝の心を忘れないように・・・	教円寺 住職 田村 正教 氏
9月24日(土) 13:30~	介護のことならなんでも OK~♪	岡本荘の魅力、介護の魅力、福祉の魅力を熱い想いで お話しします。デイサービス職員、施設の介護士 からもいろんなお話しが聞けますよ。	社会福祉法人香東園 特別養護老人ホーム岡本荘 施設長 香川元紀
10月29日(土) 13:30~	東洋医学の基本 ~お灸のチカラ~	私たちの体を流れているエネルギー「気」。 生きていくために必要なものです。ツボを刺激して 体の中の「気」をうまく調和させましょう。	大麻学園 四国医療専門学校 鍼灸マッサージ科 学科長 大麻 陽子 氏
11月26日(土)	第7回 香東地区☆ 大演芸大会	芸術の秋。 日頃の練習の成果をステージで披露してくれます。 パザールもありますよ。	香東地区の皆様 & 岡本荘つばき娘たち
12月24日(土) 13:30~	歌声喫茶が再び 椿温泉にやってくる! 青春時代の あの歌・この歌♪	クリスマスイブに歌声喫茶がやってきます。 歌って、踊って??寒さを吹き飛ばしましょう。	NPO法人 ビットバレー高松 溝口 勲 氏
1月28日(土) 13:30~	毎日の健康は良い姿勢から	体が丸まっていますか? 正しい姿勢をマスターして心もカラダも健康に すごしましょう。	姫路独協大学医療保健学部 保健科学博士・作業療法士 教授 沖嶋 今日太 氏
2月25日(土) 13:30~	笑いヨガで日々円満	昔から「笑う門には福来る」とあるように 自分の住んでいる地域から少しずつ笑顔が増える といいですね。	笑いヨガ ティーチャ 森岡 美智 氏
3月25日(土) 13:30~	からだにやさしい ピラティス♥レッスン	ゆっくりとたっぷりと流れる時の中で自分を 見つめることの大切さを思い出してみませんか?	ピラティススタジオ・ with Blue 橋本 真紀子 氏